

Circuit R8. Les dolines d'Arnostéguy,  
Départ : St Martin d'Arossa. Parking de la gare, D918 et suivre St Martin Gare (45 min)  
9 cols- 98 km- 2160 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
105	St Martin d'A	D8	rejoindre pont, prendre D918	0	0	
	St Martin d'A	D918	AD -> St Jean Pied de Port	0.5	0.5	
	Ispoure	CV	AG->Belestegi garder la droite	6.4	6.9	
	Ispoure	CV	Au panneau,  à droite	3.9	10.8	
	St Jean Pd de Pt	D933	Rejoindre D933, prendre AG	1.1	11.9	
	St Jean Pd de Pt	D933	RP -> Pau, St Jean le Vieux	0.3	12.2	
	St Jean le Vx	D2933	RP, TD -> St Jean le Vx	2.8	15	
	St Jean le Vx	D18	AD-> Iraty, Ahaxe	0.8	15.8	
	Lecumberry	CV	Sortie Lecumberry, 50 m après panneau Agour, AD puis AG	6	21.8	
	Lecumberry	CV	Après le pont, en face	0.3	22.1	
290	Lecumberry	CV	Monter AD -> Esterençuby	0.9	23	
471	Mendive	CV	<b>Jatslepoa</b>	1.9	24.9	<b>FR-64-0471</b>
	Mendive	CV	AG <b>Col de Laharraquy</b> retour	1	25.9	<b>FR-64-0512a</b>
	Mendive	CV	Reprendre AG	1	26.9	
	Lecumberry	CV	<b>Col de Bilgossa</b> AD	0.9	27.8	<b>FR-64-0571</b>
	Esterençuby	D301	AG en épingle, entrer village	4.9	32.7	
230	Esterençuby	D428	Quitter D301 AD -> Orbaizeta	3.3	36	
975	Esterençuby	CV	AG -> Orbaizeta	9.1	45.1	
988	Esterençuby	CV	<b>Col d'Orgambide</b> AD	0.7	45.8	<b>FR-64-0988</b>
1052		CV	<b>Collado Azpegi</b> Retour	2.3	48.1	<b>ES-NA-1052c</b>
	Esterençuby	CV	Orgambide AG	2.3	50.4	
	Esterençuby	D428	En Face -> Arneguy	0.6	51	
1236	Arnéguy	R1 50m	AG de D428 <b>Col d'Arnosteguy</b>	6	57	<b>FR-64-1236</b>
1152	Arnéguy	D428	<b>Col d'Elhursaro</b>	4.4	61.4	<b>FR-64-1152</b>
	Arnéguy	D128	AG -> Arnéguy	0.1	61.5	
	Arnéguy	CV 20 m	<b>Col Heganzo</b> -> Arnéguy AG	1.1	62.6	<b>FR-64-1065a</b>
870	Arnéguy	D128	<b>Col d'Esquietachare</b>	2.4	65	<b>FR-64-0870a</b>
	Arnéguy	D933	RP AD -> St Jean Pied de Port	8.4	73.4	
	St Jean Pied	D918	AG arrière-> Cambo, Bayonne	7.8	81.2	
	St Jean Pied	D15	AG -> Irouléguay, Baïgorry	0.7	81.9	
	St Etienne de B	D948	RP TD -> Bayonne	8.4	90.3	

St Etienne de B	D948	AD -> Bayonne	0.1	90.4
St Martin d'A	D8	En Face -> Gare, St Martin d'A	7	97.4
St Martin d'A	D8	Parking Gare FIN	0.6	98