

Circuit R4 : Truites de Banca et Cochons noirs des Aldudes
Départ : Col d'Ispéguy, parking au col. Prendre NA-121-B à Dantxarrinea puis NA-2600 à gauche Vers
Erratzu (45 min)
13 cols-96 km- 2280 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
672		D949	Col d'Ispéguy	0	0	FR-64-0672
160	St Etienne de B	CV	AD après l'église	8	8	
	St Etienne de B	D948	TD au stop AD	0.4	8.4	
240	Banca	D948	Traverser Banca	7.6	16	
370	Les Aldudes	D948	Traverser les Aldudes	7	23	
	Les Aldudes	D948	Laisser D58	0.9	23.9	
	Les Aldudes	CV	AG Quitter D948 -> El Garteia, Enautenea, ça monte.	0.3	24.2	
	Urepel	CV	AG en montant toujours	2.7	26.9	
670	Urepel	CV	Barrière canadienne	2.2	29.1	
738	Banca	CV	Col de Meharroztegui TD	0.8	29.9	FR-64-0738
932	Banca	CV	Col de Teilary ou Nahala TD	2.8	32.7	FR-64-0932
	Banca	CV	AD en montant	1.3	34	
965	Banca	CV	Col d'Hauzay partir AG	0.8	34.8	FR-64-0965a
1005	Banca	CV	Col de Curatcaytacogaina	0.7	35.5	FR-64-1005
1092	Banca	CV	Col de Burdincurutcheta	1.5	37	FR-64-1092
1166	Banca	CV	Col de Lindus demi tour	1	38	FR-64-1166
965	Banca	CV	Col d'Hauzay, en face AG.	3.3	41.3	
	Urepel	CV	Monter en face AD	3.6	44.9	
557	Urepel	CV	Curutche Lepoa AG	0.6	45.5	FR-64-0557
	Urepel	CV	AD en épingle	0.8	46.3	
410	Urepel	D158	En face église Urepel AG	2	48.3	
	Urepel	CV	2ème AD suivre Flèche Jaune	0.35	48.65	
605	Urepel	CV	Col de Paradar AG vers poste de chasse	2.45	51.1	FR-64--0605
705	Urepel	CV	Col de Garzela	1	52.1	FR-64-0705
	Urepel	D58	AG	0.1	52.2	
755	Urepel	D58	Col d'Esnazu	0.9	53.1	FR-64-0755
912	Navarre	N-138	Urkiagako Lepoa demi tour	6.4	59.5	ES-NA-0912
	Urepel	D58	Passer le Ahadilepo	8.6	68.1	FR-64-0654
	Les Aldudes	D948	AG -> Les Aldudes, St Etienne	3.8	71.9	
160	St Etienne de B	D949	RP AG-> Elisondo, Ispéguy	15.9	87.8	
		D949	Suivre -> Elisondo, Ispéguy	0.2	88	
672		D949	Col d'Ispéguy FIN	8	96	

Option Longue 16 km 800m

	Au Lindus continuer la route	
	Passer Gabarbideko Lepoa	ES-NA-1072a
	Arrivée sur N-135 Puerto de Ibañeta	ES-NA-1056
NA-2033	Prendre derrière l'église	
	sivre route en mauvais état	
	Puerto de Cisa	ES-NA-1193
	Iralepo	ES-NA-1252
	Lepoeder	ES-NA-1431
	Loiolako Lepoa retour Lindus	ES-NA-1457
	 <u>Option courte 1,5 km 50m</u>	
	Au Lindus Chemin à Gauche	
	Lepoa Mizpiratxarreko	FR-64-1155
	Col de Mizpiratchar Retour	FR-64-1139