

Circuit R1 La montagne d'Irun
Départ : Sare
9 cols-84 km-1690 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
70	Sare	D4			0	
169	Sare	D4	Col de Saint Ignace	3.4	3.4	FR-64-0169
	Urrugne	CV	AG -> Camping Aire Ona Chemin de Tomasenea	10.7	14.1	
	Urrugne	CV	AG Petit pont	1.9	16	
	Urrugne	CV	AG route de Biriadou	0.9	16.9	
	Urrugne	CV	Col de Courlecou	1.1	18	FR-64-0104
	Urrugne	CV	Passer sur l'autoroute, chemin de kurleku	0	18	
	Biriadou	D811	RP AD-> Hendaye	2	20	
10	Béohobie	D810	RP AG-> Traverser le pont	1	21	
	Irun	Piste Cyclable	AD Longer la Bidassoa	0.1	21.1	
	Irun	GI-636	Fin de la PC	0.9	22	
	Irun		RP AG -> Irun Centro	0.9	22.9	
	Irun	Rue Nafarroa	RP AD-> Erdialdea, Centro	0.1	23	
	Irun	GI-2134 PC	RP AG -> Donostia, Piste Cycl	1.9	24.9	
	Irun	GI-2134	5ème RP AG -> Oiartzun	2.8	27.7	
	Irun	GI-2134	RP AD-> Oiartzun	0.4	28.1	
	Irun	CV	AD-> Usategieta 1200m	2.2	30.3	
	Irun	CV	Passer sur l'autoroute	0.8	31.1	
	Irun	CV	AG, descente	1.7	32.8	
	Irun	CV	Gaintzurizketa mendatea	0.4	33.2	ES-SS-0088
	Irun	CV	Retour GI-2134 AD	2.8	36	
		GI-3454	AG-> Inglesaren Gaztelua	1.1	37.1	
		GI-3454	Urdaineko haitza	0.9	38	ES-SS-0189
		CV puis HS	2 fois AG Passer bâtiment col à 100m	1.9	39.9	
		HS	Guardilepo , retour GI-3454	0.5	40.4	ES-SS-0339
		GI-3454	Pikoketako gaina	4.7	45.1	ES-SS-0465
		GI-3454	Elurretxeko lepoa	0.7	45.8	ES-SS-0502a
		GI-3454	Otzarteko lepoa	2.1	47.9	ES-SS-0459
		GI-3454	Erlaizko lepoa	1.4	49.3	ES-SS-0444
	Irun	GI-3454	Passer sous l'autoroute	5.2	54.5	

Irun	GI-636	AD -> Frantzia	0.8	55.3
Irun	Piste Cyclable	au feu reprendre la PC	0.5	55.8
Irun	GI-636	Traverser la Bidassoa	1	56.8
Béohobie	D811	RP AD -> A63	0.1	56.9
Biriatou	CV	RP AG -> Col de Courlecou	0.9	57.8
Urrugne	CV	Passer sur autoroute, TD suivre Route de Biriatou	2.1	59.9
Urrugne	D304	Au Stop AD Ch de Kanpo Baita	3.3	63.2
Urrugne	D4	Stop AD -> Ascain, Sare	0.8	64
Urrugne	CV	Passer RP, 200m AG -> Chambres d'Hôtes	0.8	64.8
Urrugne	CV	Chemin Axtarrittipi	0.8	65.6
Urrugne	CV	AG (borne incendie)	0.5	66.1
Urrugne	D704	Stop AG (Panneau 70)	0.5	66.6
Ciboure	CV	Entrée dans Ciboure	2.5	69.1
Ciboure	CV	Au stop AD 2 fois, jusqu'à la Nivelle	1.8	70.9
Ciboure	Piste Cyclable	AD PC en traversant la route	0.1	71
Ciboure	CV	Poursuivre sur route d'Ascain	0.9	71.9
Ascain	D504	RP TD -> Sare	4.3	76.2
Ascain	D4	Au Feu AG -> Sare	0.7	76.9
Ascain	CV	Au Col AG -> Ortillopitz	3.3	80.2
Sare	CV	AD -> Sare	1.9	82.1
Sare	D4	AD Rejoindre RP D406	1.1	83.2
Sare		Monter vers VVF	0.4	83.6
		Fin	0.4	84