



Feuille de route V10

Petit tour gravellissime en Toscane

64 km 18 cols et 1504 m de dénivelée Cyclable à 100%

Départ : Sesta Godano (39km et 38mn)

Parking : **P1 44.293709°N et 009.675590°E** Piazza Marconi (Mairie)

P2 44.294562°N et 009.676961°E Proche de l'Office du Tourisme - Via Zeri

Quitter le parking et rejoindre la **SP25**, au point **[V10_1]** prendre la **SS566** à gauche (panneau Codarmo) qui mène au **Passo delle Plane** en A/R. Revenir à la **SP25** et prendre à gauche qui monte vers la **Foce** (km 6.8) à gauche de Chuisola. Continuer en direction de Calzavittello. Par la **SP65**. Au point **[V10_1]** prendre la route à gauche qui mène au **Passo Calzavittello**. (km14).

Au col prendre la route Adelano à droite **[V10_3]** qui mène à Frandilini. **[V10_4]**. Continuer la route à gauche jusqu'à la ferme (fin de l'asphalte) à la **Sella Frandilini** **[V10_5]** on rejoint la **l'AVML**. On reste sur l'AVML jusqu'à **[V10_6]**. Prendre le sentier S2 S3 à gauche qui rejoint la **Foce Rastello** par un petit poussage. Prendre le sentier peu marqué pour rejoindre le **Passo Rastello** un peu à l'écart de la **SP3**. **[V10_7]** Prendre la **SP5** et l'**AVML** balisée.

La **SP5 R1** passe à la **Foce di Cavagina**, la **Foce d'Inqua**, la **Foce Prabono** et la **Sella della Quatre Strade**. Au col prendre la piste à gauche pour aller à la **Foce Cerreta** en A/R. revenir à l'**AVML** et continuer la piste à gauche jusqu'à **[V10_8]** toujours à gauche jusqu'à la **Foce della Vallesa**. Par un sentier S2 S3 et la **Foce Vruga**. Revenir à la Foce et à vue aller vers le **[V10_9]** où l'on retrouve la piste **SP5** pour atteindre la **Foce del Termine Curto** et peu après la **Foce del Termine**.

[V10_10] par un portage atteindre la **Foce di Tromba**. Retour à la **SP5** et aller à la **Foce Casoni**. À 20m à gauche **[V10_13]** prendre la **SP6** jusqu'à la **Foce Genesio** en A/R.

Variante : A la bifurcation **[V10_15]** la **SP5** monte vers Torpiana puis à la **Foce d'Agneta**. Au col prendre la **SP3** qui descend à Merzo.

Revenir au point de départ et descendre par la **SP6** en direction de Pieve. A Pieve prendre à droite la **SP5** en direction de La Spezia. A la bifurcation **[V10_15]** prendre la route à gauche en direction de Merzo. Prendre la **SP3** pour Sesto Godano.



OPENRUNNER

V10 Sesta Godano DEF

SESTA GODANCO

