



Feuille de route parcours R6a

Golfe des poètes

64 km 5 cols et 1784 m de dénivelée



Prov	Alt	Lieu	Rte	Vers	Dist	Dist Tot	Ref. Cata-	Rq
GE	5	Rapallo				0		
GE	13	Corso Italia		→	0,234	0,234		
GE	8	Gare		→	0,213	0,447		
GE	9	Corso G. Assereto		←	0,202	0,649		R6_1
GE	11	Via Maggiocco		←	0,233	0,882		R6_2
GE	11	Via A Betti	SP58	→	0,018	0,9		R6_3
GE	294	San Mauricio di Monti	SP58	↑	5,444	6,344		
GE	397	Vers Nostra Signora di Montallegro	SP58	↑	1,675	8,019		A/R
GE	571	Passo della Crocetta	SP58	↑	2,864	10,883	IT-GE-0599	
GE	83	Pian dei Manzi	SP58	←	5,397	16,28		R6_4
GE	77	Pian dei Ratti	SP225	←	0,806	17,086		R6_5
GE	90	Cicagna	SP225	↑	3,414	20,5		
GE	125	Ferrada	SP22	←	2,406	22,906		R6_6
GE	326	Tribogna	SP22	←	3,092	25,998		R6_7
GE	499	Passo Spinarola	SP22	↑	3,191	29,189	IT-GE-0580b	
GE	377	Via Caduti della Liberta	SS 333	↗	2,226	31,415		R6_8
GE	455	Colle Caprile	SP19	←	2,07	33,485	IT-GE-0470	
GE	495	Calcinara	SP67	↖	0,837	34,322		R6_9
GE	620	Carr SP 67/ SP 71	SP67	↗	2,193	36,515		R6_10
GE	728	Valico di Case Becco	SP67	↑	1,285	37,8	IT-GE-0727b	A/R
GE	27	Sori Via G. Garibaldi	SS1	←	10,785	48,585		
GE	10	Recco	SS1	→	3,715	52,3		R6_19
GE	50	Via Romagneno	SS1	↗	1,2	53,5		R6_20
GE	206	Via Aurelia	SS1	→	1,348	54,848		R6_21
GE	272	Tunnel	SS1	←	1,136	55,984		R6_22
GE	258	Vers Passo di Ruta			0,231	56,215		R6_23
GE	261	Passo di Ruta			0,203	56,418	IT-GE-0254	A/R
GE	253	Tunnel	SS1	↑	0,257	56,675		R6_22
GE	13	Rapallo			7,075	63,75		

MAX 5
MIN 733

5 cols

64 km

Dénivelée

1784 m

Carte: SCI 25k AVML da Passo Scassella a Passo del Bosco

