



# Feuille de route parcours R6

Mar di Ligure

82 km 10 cols et 1986m de dénivelée

Prov	Alt	Lieu	Rte	Vers	Dist	Dist Tot	Ref. Catalogue	D+	D tot	%	Rq
GE	5	<b>Rapallo</b>		↑	0	0					
GE	13	Corso Italia		→	0.234	0.234					
GE	8	Gare			0.264	0.498					
GE	8	Corso G. Assereto		←	0.102	0.6					R6_1
GE	14	Passerelle/ V. Maggiocco		←	0.246	0.97					R6_2
GE	21	Via Alfredo Betti	SP 58	→	0.246	1.216					R6_3
GE	294	San Maurizio di Monti	SP58	↑	5.128	6.344					
GE	397	Vers Nostra Signora di Montallegro	SP58	↑	1.675	8.019					A/R
GE	581	<b>Passo della Crocetta</b>	SP58	↑	2.465	10.484	IT-GE-0599				
GE	83	Pian dei Manzi	SP58	←	5.796	16.28					R6_4
GE	77	Pian dei Ratti	SP225	←	0.806	17.086					R6_5
GE	90	Cicagna	SP225	↑	3.414	20.5					
GE	125	Ferrada	SP22	←	2.406	22.906					R6_6
GE	326	Tribogna	SP22	←	3.092	25.998					R6_7
GE	498	<b>Passo Spinarola</b>	SP22	↑	3.245	29.243	IT-GE-0580b				
GE	355	Via Caduti della Libertà	SS 333	↗	2.157	31.4					R6_8
GE	455	<b>Colle Caprile</b>	SP19	←	2.009	33.409	IT-GE 0470				A/R
GE	495	Calcinara	SP67	↖	0.694	34.103					R6_9
GE	620	Carr SP 67/ SP 71	SP67	↗	2.297	36.4					R6_10
GE	733	<b>Valico di Case Becco</b>	SP67	↑	0.997	37.397	IT-GE-0727b				
GE	752	<b>Sella di Monte Rotondo</b>	SP67	↑	2.444	39.841	IT-GE-0739				
GE	730	<b>Sella di Cordona</b>	SP67	↑	1.359	41.2	IT-GE-0735				
GE	682	<b>Passo Lentro</b>	SP67	↑	0.762	41.962	IT-GE-0691				
GE	744	<b>Vers Passo Guiche</b>	SP67	↖	2.229	44.191					
GE	750	<b>Passo Guiche</b>		↑	0.309	44.5	IT-GE-0749				A/R
GE	337	<b>Bocchini della Croce</b>	SP67	↗	5.31	49.81	IT-GE-0349				A/R
GE	200	Via Monte Fasce		→	1.654	51.464					R6_11
GE	40	Via Aurelia	SS1	→	2.323	53.787					R6_12
GE	39	Sous la SS1		←	0.25	54.037					R6_13
GE	51	Via Roman adi Quarto		←	0.72	54.757					R6_14
GE	49	Longer la SS1		←	0.322	55.079					R6_15
GE	36	Via Carrara		→	0.201	55.28					R6_16
GE	14	Via Cinque Maggio			0.705	55.985					R6_17
GE	39	Nervi	SS1	↗	4.73	60.715					
GE	42	Sori	SS1	↑	5.58	66.295					
GE	33	Punt Sant'Anna	SS1	→	3.995	70.29					R6_19
GE	76	Migliaro	SS1	→	0.952	71.242					R6_19
GE	164	Via Aurelia	SS1	→	0.873	72.115					R6_21
GE	258	Tunnel		←	1.344	73.459					R6_22
GE	272	Vers Passo di Ruta		→	0.209	73.668					R6_23
GE	144	<b>Passo di Ruta</b>			1.439	75.107	IT-GE-0254				A/R
GE	100	Tunnel	SS1		0.445	75.552					R6_22
GE	12	<b>Rapallo</b>			6.948	82.5					

