



Feuille de route Parcours R3

Tour du mont Veruga

52 km 9 cols et 1300m de dénivelée



Prov	Alt	Lieu	Départ: Carrodano Inferno (29km et 31mn)				Ref. Cata-	Rq
			Rte	Vers	Dist	Dist Tot		
SP	171	Carrodano	SP 566	↑	0	0		
SP	174	Carr. SP1/SP566	SP1	←	0,224	0,224		R3a_1
SP	177		SP1	↑	0,239	0,463		R3a_2
SP	278	Foce di Roverano	SP1	↑	1,421	1,884	IT-SP-0264	
SP	231	Dir.L'Ago	SC	↗	0,829	2,713		R3a_3
SP	270	Sella dell'Ago	SC	↑	0,787	3,5	IT-SP-0273	A/R
SP	152	Carr. SP1 /SP35	SP35	→	3,29	6,79		R3a_4
SP	247	Foce di Cassana	SP35	↑	1,4	8,19	IT-SP-0324	
SP	185	Dir Faggiona	SP35	↗	1,12	9,31		R3a_5
SP	291	Faggiona	SP35	↑	2,42	11,73		
SP	218	Pignone	SP38	→	5,187	16,917		R3a_6
SP	439	Carr. SP38/SC	SC	→	3,751	20,668		R3a_7
SP	584	Sella della Crocettola	SC	↑	3,232	23,9	IT-SP-0575c	
SP	567	Carr.	SC	→	0,396	24,296		R3a_8
SP	566	Foce di Legnaro	SC	↑	0,707	25,003	IT-SP-0540	
SP	569		SC	↑	0,273	25,276		
SP	590	Foce di Sant'Antonio	SC	↑	0,524	25,8	IT-SP-0562a	
SP	584	Passo Bardellone	SC	↑	1,403	27,203	IT-SP-0594a	
SP	461	Foce di Montale	SC	↑	3	30,203	IT-SP-0490	
SP	398	Foce di Dosso	SC	↑	1,125	31,328	IT-SP-0424	
SP	272	Dir Dosso	SP64	→	1,924	33,252		R3a_9
SP	7	Levanto Via Trento		↖	6,429	39,43		R3a_10
SP	10	Corso Roma		←	0,248	39,678		R3a_11
SP	40	RP Maro di Colombo	SP566	←	1,622	41,3		
SP	192	Montale	SP566	↖	2,638	43,938		
SP	280	Tunnel	SP566	↑	2,251	46,189		
SP	171	Carrodano	Sp566	←	5,592	51,781		

9 cols

52km

Dénivelée

1300m

MAX 600

MIN 7



map data: © [OpenStreetMap](#) contributors, [SRTM](#) | map style: © [OpenTopo-Map](#) (CC-BY-SA)



Carrodano R3a corrigée

CARRODANO INFERIORE

