

V6 – Allos – VTT

21 km dénivelé 952m 65% Cyclable (compter 6h)

Ce parcours se déroule entre la Vallée de l' Ubaye et la vallée d'Allos
aux sources du Verdon

Départ: Parking situé au Col au dessus du refuge auberge

Accès: Direction Barcelonnette, au pont tourner à droite direction col d'Allos

Carte: IGN 1/25000– **3540OT**– Barcelonnette/Pra-Loup/Le Sauze/Allos/PN du Mercantour

Du parking du col, descendre la route vers le refuge et prendre à droite la piste qui mène à la Baisse du Signal (panneau du parc Mercantour mais vous n'êtes pas dans le parc)

GR 56 piste VTT rouge, vous laisserez cette piste pour continuer sur un sentier **Baisse du Signal**. Le sentier a été détérioré par les pluies de l'Automne. A 1km 900 vous trouverez **la Baisse de Prenier** en limite du Parc. Retour sur la route du col et du parking pour prendre le GR 56 direction Col de la Sestrière, c'est un sentier, quelques portions sont cyclables, passage rocheux difficile mais sécurisé, **col de la Sestriere**. Ensuite à 2576 m laisser le GR et bifurquer à droite vers le **Pas de Gimette** en aller et retour.

Attention: le circuit emprunte le **GR du Haut Verdon** avec des passages en crête et des portions de sentier creusés qui nécessitent un poussage car ce n'est pas pédalable. Pour la descente par la piste du Col de la Sestrière vers la Foux, la piste en partie haute est détériorée avec des ornières profondes à passer à pieds.

Continuer sur la crête (1km) pour le **Pas du Mélèze** revenir vers le col de la Sestriere et descendre vers la Foux d'Allos par la piste, le départ n'est pas évident, très pierreux et raviné. A l'altitude 2058 à la cabane, la piste devient cyclable, vous arrivez à la Foux et prenez la route vers le **col d'Allos** distant de 5km .



Du côté du Bachelard © Robert YONNET

V6

Allos

21km 952m

1-Col d'Allos

FR-04-2244

2-Baisse du
Signal

FR-04-2296

3-Baisse de
Prenier

FR-04-2350

4-Col de la
Sestrière

FR-04-2461

5-Pas de
Gimette

FR-04-2545

6-Pas du
Mélèze

FR-04-2544

Départ / Arrivée

OPENRUNNER

V Col d'Allos

ALLOS

3000 m
2800 m
2600 m
2400 m
2200 m
2000 m
1800 m
0 km
2 km
4 km
6 km
8 km
10 km
12 km
14 km
16 km
18 km
20 km

20.765 km | 1878 m | 2545 m | 952 m | 2021 openrunner.com, © centcolis.org, © srtm nassa