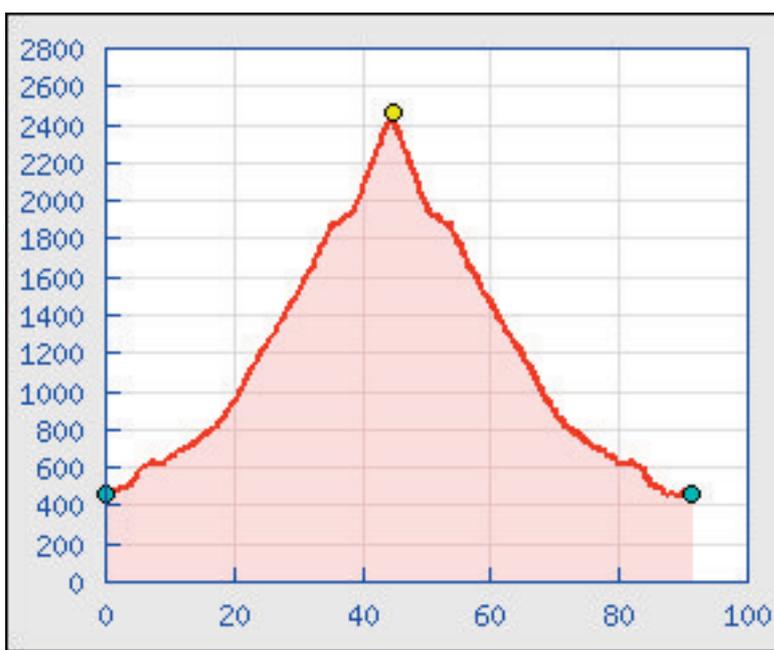
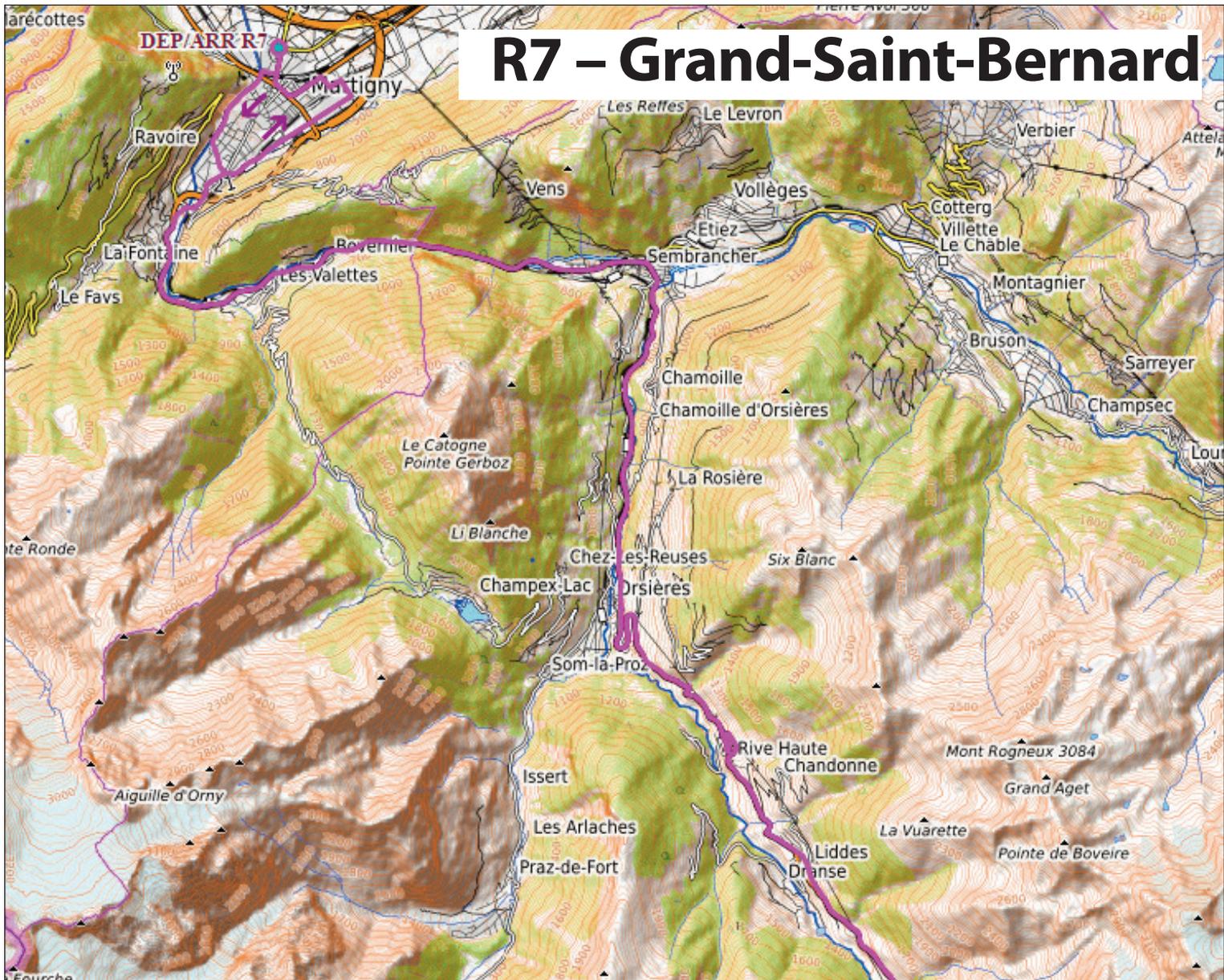


R7 – Grand-Saint-Bernard



R7 – Grand-Saint-Bernard

93 km - 2090 m de dénivelé. Parking: Martigny.

Distance de Saint-Maurice à Martigny: 15 km (11 km sur autoroute).

Début de parcours identique à celui de «Gueulaz».

km	A parcourir	Description	Altitude
0.0	92.7	Parking Aldi du Centre commercial de Martigny (il est gratuit) Parquer à l'arrière. Au premier carrefour, prendre à gauche, rue Du Courvieux Partir à gauche (bâtiment dans le dos). A droite, puis à droite	465 465
0.4	92.3	Prendre à gauche, passer sous les voies de chemin de fer Passer à proximité du pont de la Bâtiaz	475
		Continuer tout droit le long de la Dranse	475
1.9	90.8	Longer la rivière. Prendre sur la gauche	475
2.5	90.2	Rond-point. Prendre la route du Grand-Saint-Bernard	488
3.0	89.7	Rond-point. Prendre la route du Grand-Saint-Bernard	500
38.5	51.2	Prendre à droite la route du col. Ici commence la vraie ascension du col	1915
45.0	47.7	Col du Grand-Saint-Bernard Redescendre par la même route	CH-VS-2469a
88.0	4.7	Martigny. Rond-point. Prendre Martigny centre	475
89	3.7	Traverser la ville (zone piétonne) pour découvrir le centre de cette ville	475
90.5	2.2	Rond-point. Continuer à gauche dans la rue Marc-Morand Passer le pont de la Bâtiaz	475
91.5	1.2	Prendre à droite. Passer sous les voies de chemin de fer Tourner sur la gauche	465
92.0	0.7	Prendre à droite la piste cyclable. Attention! Pas de signalisation	465
92.7	0.0	Rue Du Courvieux, puis à droite. C'est terminé	465

VARIANTE

Dans la descente du Grand-Saint-Bernard, possibilité de prendre la direction d'Orsières, pour aller faire le **col de Champex**, mais celui-ci figure dans le parcours **R5 – Planches**. Utiliser la feuille de route **R5 – Planches**.