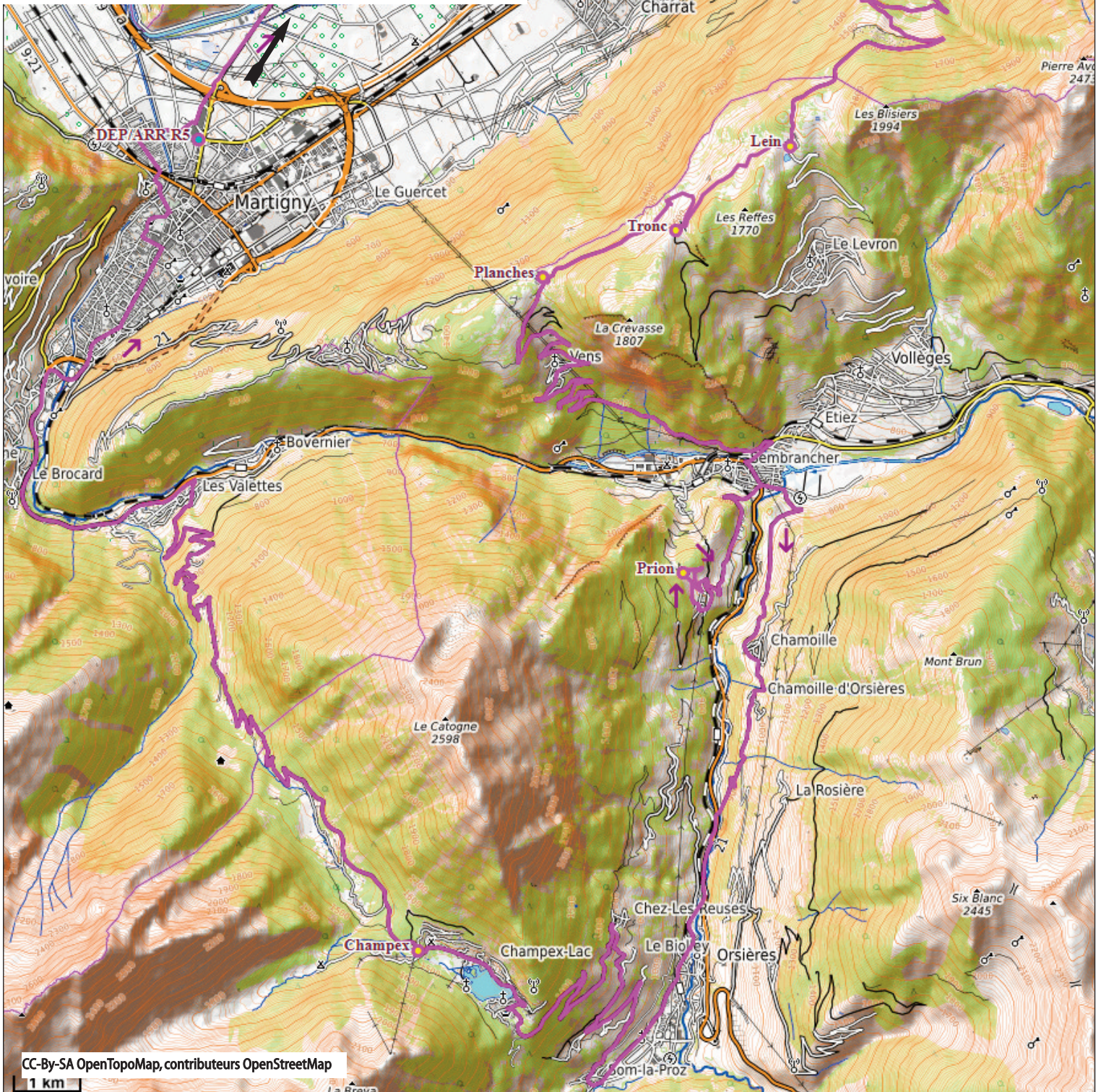
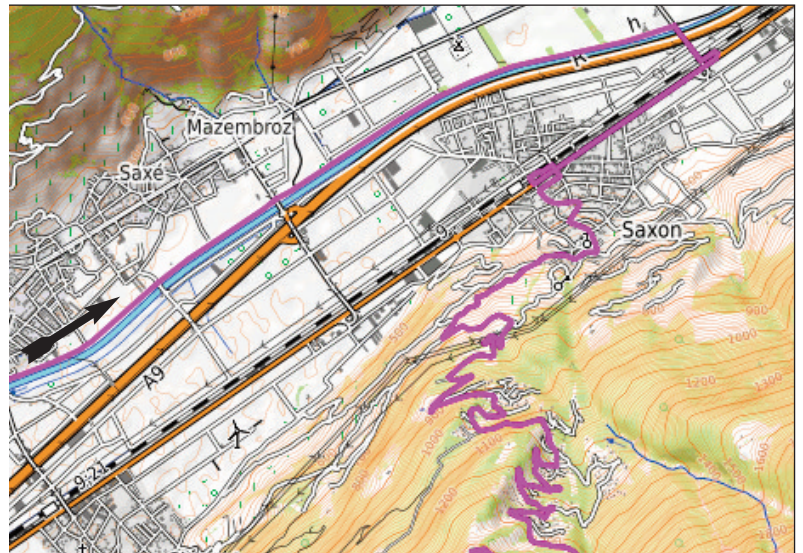
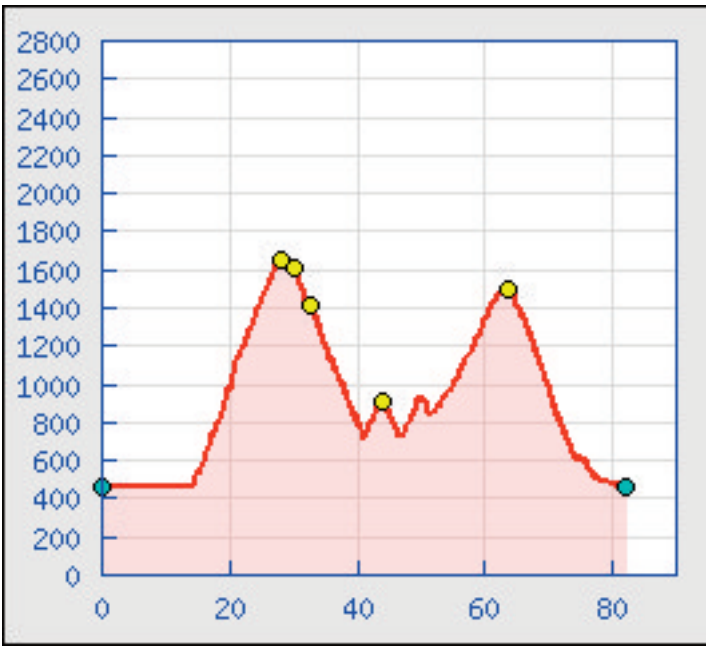


# R5 - Planches





# R5 – Planches

**85 km - 2350 m de dénivelé. Parking: Martigny.**

**Distance de Saint-Maurice à Martigny: 15 km (11 km sur autoroute).**

km	A parcourir	Description	Altitude
0.0	84.7	Parking Aldi du Centre commercial de Martigny (il est gratuit) Parquer à l'arrière. Au premier carrefour, prendre à gauche, rue Du Courvieux	465
0.4	84.3	Prendre la piste cyclable à droite. Elle passe sous l'autoroute	463
2.1	82.6	Passer sur le pont du Rhône. Rester sur la piste cyclable. Tourner à gauche. Panneau «La Suisse à vélo» N° 1. Longer le Rhône	460
11.7	73.0	Quitter la piste cyclable, prendre à droite sur le pont	467
12.0	72.7	Prendre à gauche, Martigny, Saxon	465
13.9	70.8	Prendre à droite, col du Lein (Lin), Sapinhaut	465
14.0	70.7	Tourner à droite	465
14.2	70.5	Tourner à droite, col du Lein (Lin), Sapinhaut	475
14.3	70.4	La route passe par-dessus la route cantonale, puis tourner à droite. Suivre la route à droite. On a l'église sur la droite	470
16.9	67.8	Prendre à gauche dans l'épingle	520
20.0	64.7	Sapinhaut	905
23.0	61.7	A droite dans l'épingle, Luy	1260
28.2	56.5	Fin du revêtement. Bon R1	
28.8	55.9	<b>Col du Lein</b> Prendre sur la droite, col des Planches	<b>CH-VS-1658</b> 1606
31.2	53.5	<b>Col du Tronc</b> Prendre à droite col des Planches	<b>CH-VS-1606</b> 1600
32.0	52.7	Fin de la route sans revêtement	
33.7	51.0	<b>Col des Planches</b> Prendre la direction de Vens Longue descente avec vue sur la vallée du Grand-Saint-Bernard	<b>CH-VS-1411</b> 1120
42.3	42.4	Fin de la descente, prendre à droite jusqu'au rond-point et prendre la route du Grand-Saint-Bernard	720
43.0	41.7	Tourner à droite, La Garde.	
45.4	39.3	La Garde, prendre à droite, puis sur la place du village, prendre le chemin du Prillon (panneau). La route devient un R1 jusqu'au <b>col du Prion</b> Continuer la route sans revêtement	<b>CH-VS-0915</b> 900
46.6	38.1	Tourner à gauche. On retrouve une route goudronnée	867
46.8	37.9	Dans l'épingle, reprendre la même route que pour la montée	860
48.7	36.0	Dans le carrefour, prendre en face la route pour Chamoille	726
51.3	33.4	Au sommet du village de Chamoille, prendre à droite: Orsières	900
53.8	30.9	Retour sur la route principale	840
54.2	30.5	Quitter la route principale. Prendre à droite sur Orsières Traverser tout le village d'Orsières jusqu'à Som-la-Proz	900
56.9	27.8	A droite: Champex-Lac.	1480
65.7	19.0	<b>Col de Champex</b> Puis descente vertigineuse jusqu'à Les Valettes	<b>CH-VS-1498</b> 620
76.5	8.2	Prendre à gauche. Puis reprendre la route principale Au rond-point, prendre à droite, Martigny-Croix	500
80.0	4.7	Prendre à droite Martigny centre	480
80.5	4.2	Rond-point. Prendre Martigny centre	480
81.1	3.6	Rond-point. Prendre Martigny centre. Tout droit	480
82.1	2.6	Traverser le centre-ville jusqu'au rond-point, prendre à gauche puis à droite au prochain rond-point	480
82.7	2.0	Rond-point, tout droit, puis à gauche	480
83.2	1.5	Après une petite descente, prendre à droite. Passer sous les voies de chemin de fer, puis suivre légèrement sur la gauche	465
83.7	1.0	Prendre à droite sur la piste cyclable, puis tout droit	465
84.7	0.0	A droite. Arrivée.	465