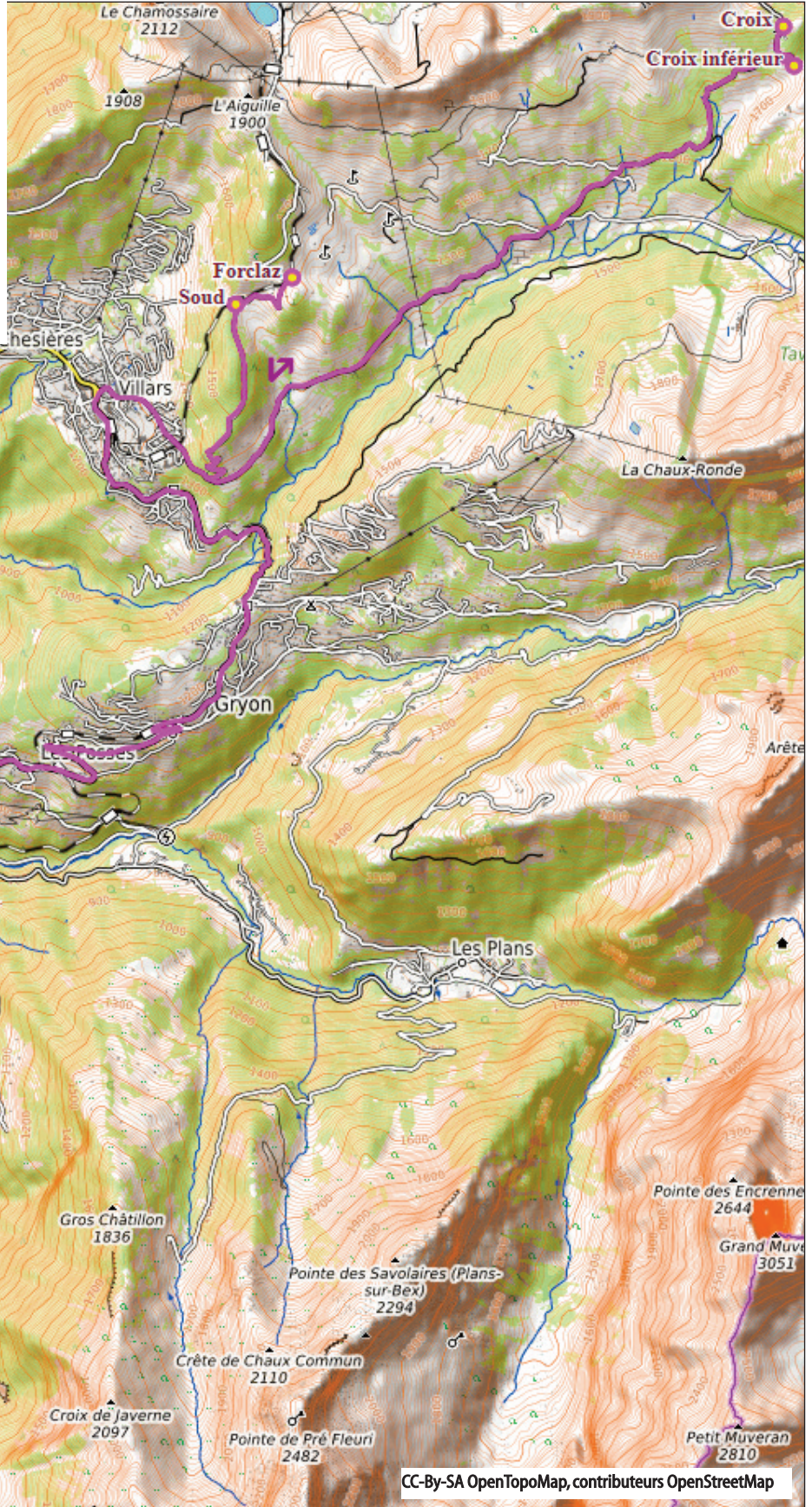
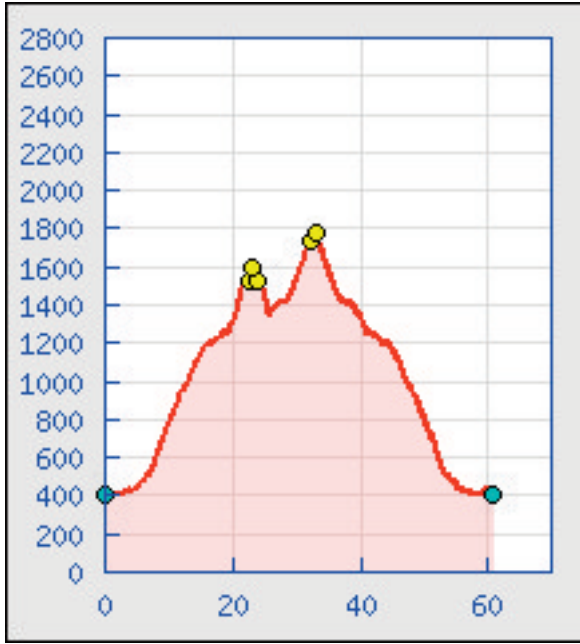


R3 – La Croix



R3 – La Croix

62,5 km - 1600 m de dénivelé. Départ de Saint-Maurice.
Distance de Saint-Maurice au col de la Croix: 26 km (39 min).

km	A parcourir	Description	Altitude
0.0	62.5	Départ de Saint-Maurice, parking de l'hôtel, direction Bex par la route cantonale	410
0.5	62.0	Prendre à droite sur le pont qui enjambe le Rhône, direction Bex	410
2.7	59.8	Avant le rond-point, prendre à droite et suivre le panneau rouge «Suisse à vélo»	410
5.9	56.6	Suivre Villars-sur-Ollon, col de la Croix	483
7.9	54.6	Le Chêne	583
9.0	53.5	Fenalet	703
12.5	50.0	Les Posses	955
15.0	47.5	Gryon. Au milieu du village, prendre à gauche, direction Villars-sur-Ollon	1115
16.6	45.9	La Barboleuse. Attention aux voies du train	1210
19.7	42.8	Villars-sur-Ollon. Suivre col de la Croix, Les Diablerets	1249
21.0	41.5	Après le sous-bois, prendre une petite route à gauche, avec un panneau «Interdiction aux véhicules à moteur». La pente devient tout de suite très raide	1350
22.9	39.6	Après une légère descente, col de Soud CH-VD-1524	1524
23.8	38.7	A droite de la route, sans panneau, Forclaz CH-VD-1601 Retour à la bifurcation.	1601
26.1	36.4	Au bas de la descente, prendre à gauche direction col de la Croix	1350
32.6	29.9	Prendre à droite, en légère descente	1742
32.9	29.6	Col Inférieur de la Croix CH-VD-1731	1731
33.5	29.0	Revenir sur la route principale et prendre à droite pour atteindre le col de la Croix CH-VD-1778	1778
42.0	20.5	Redescendre par la route principale jusqu'à Villars-sur-Ollon	1249
47.0	15.5	Continuer sur la route principale, Gryon	1118
57.1	5.4	Bex. De la route principale, prendre à gauche, direction Saint-Maurice	429
61.7	0.8	Prendre à gauche direction Saint-Maurice et ensuite sous la route principale	427
62.0	0.5	A l'entrée de Saint-Maurice, prendre à gauche	410
62.5	0.0	Saint-Maurice. Arrivée	410