



Parcours R4b

Thuir

Carte: **Michelin locale 344**

Départ : Stade de Thuir

Dép	Alt	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref. Chauvot	Situa- tion	D+	DéTo	%
66	98	THUIR (stade)	D612			0,0				0	
66	99	Carr	D615	td	0,5	0,5			1	1	0,20
66	115	Carr	D48	à g	0,8	1,3			16	17	2,00
66	115	Carr Hôpital		à D	1,3	2,6			0	17	0,00
66	283	Alls COL			2,2	4,8	FR-66-0283	D 48	168	185	7,64
66	262	CASTELNOU (bas)			1,2	6,0				185	-1,75
66	332	Carr	CV	à g	1,0	7,0			70	255	7,00
66	380	Col de la CREU		ret	0,8	7,8	FR-66-0380a	CV	48	303	6,00
66	332	Carr	D48	à g	0,8	8,6				303	-6,00
66	418	point haut			1,2	9,8			86	389	7,17
66	415	Collade des PLANES			1,2	11,0	FR-66-0415a	D 48		389	-0,25
66	465	Col de la FONT ROUGE			0,8	11,8	FR-66-0465a	D 48	50	439	6,25
66	556	Carr église Fontcouverte	D2	à D	1,5	13,3			91	530	6,07
66	565	Col de FONCOUVERTE			1,4	14,7	FR-66-0565	D 2	9	539	0,64
66	435	Col de la CREU			3,8	18,5	FR-66-0435	D 2		539	-3,42
66	189	ST-MICHEL de LLOTES	D72	à g	4,4	22,9				539	-5,59
66	161	Carr Mas Parent	D16	à g	1,3	24,2				539	-2,15
66	191	BOULETERNERE		td	3,3	27,5			30	569	0,91
66	192	Carr	N116	à g	1,0	28,5			1	570	0,10
66	233	Col de TERNERE			1,4	29,9	FR-66-0233	N 116	41	611	2,93
66	240	Col ST-PIERRE			1,7	31,6	FR-66-0240	N 116	7	618	0,41
66	256	Carr	D 13	à D	2,9	34,5			16	634	0,55
66	524	TARERACH			7,5	42,0			268	902	3,57
66	606	Col des AUZINES	D 2	td	3,7	45,7	FR-66-0606	D2/D13	82	984	2,22
66	533	TREVILLACH	CV	à g	1,6	47,3				984	-4,56
66	652	Col de las COULOUMI- NES			1,7	49,0	FR-66-0652	D 9b	119	1103	7,00
66	409	TRILLA	D 9b	td	5,7	54,7				1103	-4,26
66	185	Carr	D 9	à g	3,5	58,2				1103	-6,40
66	224	ANSIGNAN	D 619	td	0,9	59,1			39	1142	4,33
66	225	Carr (pont)	D 77	à D	4,5	63,6			1	1143	0,02
66	324	ST-ARNAC			1,2	64,8			99	1242	8,25

Parcours R4c

Thuir

Carte: Michelin locale 344

Départ : Stade de Thuir

Dép	Alt.	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref. Chauvot	Situa- tion	D+	DéTo	%
66	98	THUIR (stade)	D612			0,0				0	
66	99	Carr	D615	td	0,5	0,5			1	1	0,20
66	115	Carr	D48	à g	0,8	1,3			16	17	2,00
66	115	Carr Hôpital		à D	1,3	2,6			0	17	0,00
66	283	Alls COL			2,2	4,8	FR-66-0283	D 48	168	185	7,64
66	262	CASTELNOU (bas)			1,2	6,0				185	-1,75
66	332	Carr	CV	à g	1,0	7,0			70	255	7,00
66	380	Col de la CREU		ret	0,8	7,8	FR-66-0380a	CV	48	303	6,00
66	332	Carr	D48	à g	0,8	8,6				303	-6,00
66	418	point haut			1,2	9,8			86	389	7,17
66	415	Collade des PLANES			1,2	11,0	FR-66-0415a	D 48		389	-0,25
66	465	Col de la FONT ROUGE			0,8	11,8	FR-66-0465a	D 48	50	439	6,25
66	556	Carr église Fontcouverte	D2	à D	1,5	13,3			91	530	6,07
66	565	Col de FONCOUVERTE			1,4	14,7	FR-66-0565	D 2	9	539	0,64
66	435	Col de la CREU			3,8	18,5	FR-66-0435	D 2		539	-3,42
66	189	ST-MICHEL de LLOTES	D72	à g	4,4	22,9				539	-5,59
66	161	Carr Mas Parent	D16	à g	1,3	24,2				539	-2,15
66	191	BOULETERNERE		td	3,3	27,5			30	569	0,91
66	192	Carr	N116	à g	1,0	28,5			1	570	0,10
66	233	Col de TERNERE			1,4	29,9	FR-66-0233	N 116	41	611	2,93
66	240	Col ST-PIERRE			1,7	31,6	FR-66-0240	N 116	7	618	0,41
66	256	Carr	D 13	à D	2,9	34,5			16	634	0,55
66	524	TARERACH			7,5	42,0			268	902	3,57
66	606	Col des AUZINES	D 2	td	3,7	45,7	FR-66-0606	D2/D13	82	984	2,22
66	533	TREVILLACH	CV	à g	1,6	47,3				984	-4,56
66	652	Col de las COULOUMINES			1,7	49,0	FR-66-0652	D 9b	119	1103	7,00
66	409	TRILLA	D 9b	td	5,7	54,7				1103	-4,26
66	185	Carr	D 9	à g	3,5	58,2				1103	-6,40
66	224	ANSIGNAN	D 619	td	0,9	59,1			39	1142	4,33
66	225	Carr (pont)	D 77	à D	4,5	63,6			1	1143	0,02
66	324	ST-ARNAC			1,2	64,8			99	1242	8,25
66	385	Col de LACROUX			1,0	65,8	FR-66-0385	D 77	61	1303	6,10
66	358	Carr	D 79	à D	0,9	66,7				1303	-3,00
66	293	LANSAC			2,0	68,7				1303	-3,25
66	124	Carr	D 9	à g	3,8	72,5				1303	-4,45
66	114	RASIGUERES			1,2	73,7				1303	-0,83
66	146	PLANEZES	CV	à g	0,9	74,6			32	1335	3,56

Parcours R4c

Thuir

Dé p	Alt.	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref. Chauvot	Situation	D+	DéTo	%
66	199	Col del LOUP		ret	1,5	76,1	FR-66-0199a	CV	53	1388	3,53
66	146	PLANEZES	D 9	à D	1,5	77,6				1388	-3,53
66	130	Carr	CV	à g	0,3	77,9				1388	-5,33
66	281	Carr St-Martin	CV	à D	3,0	80,9			151	1539	5,03
66	280	Col ST-MARTIN			0,5	81,4	FR-66-0280a	CV		1539	-0,20
66	331	Col de l' ARQUE	D 17	à D	1,5	82,9	FR-66-0331	D 17	51	1590	3,40
66	354	CASSAGNES	CV	à D	2,0	84,9			23	1613	1,15
66	293	Col del MOUTOU		ret	1,5	86,4	FR-66-0293	CV		1613	-4,07
66	354	CASSAGNES	D 17	à D	1,5	87,9			61	1674	4,07
66	390	Col de PEYRECLAUSE		à g	2,9	90,8	FR-66-0390a	D 17	36	1710	1,24
66	375	BELESTA	D 21	à D	0,7	91,5				1710	-2,14
66	252	Col de la SYBILLE		ret	3,9	95,4	FR-66-0252	D 21		1710	-3,15
66	375	BELESTA	D 38	à D	3,9	99,3			123	1833	3,15
66	265	Col de la BATAILLE		td	6,0	105,3	FR-66-0265a	D918/ D38		1833	-1,83
66	322	Col del BOU		ret	1,4	106,7	FR-66-0322	D 38	57	1890	4,07
66	265	<i>Col de la BATAILLE</i>	D 612	à D	1,4	108,1				1890	-4,07
66	78	ESTAGEL	D 1	à D	6,5	114,6				1890	-2,88
66	190	Col de la DONA			4,2	118,8	FR-66-0199b	D1/D18	112	2002	2,67
66	74	PEZILLA RIVIERE	D 1	à g	6,6	125,4				2002	-1,76
66	67	Carr	D 39	à D	1,8	127,2				2002	-0,39
66	77	LE SOLER	D 85	à D	1,5	128,7			10	2012	0,67
66	99	THUIR (entrée)	D 612	à D	5,3	134,0			22	2034	0,42
66	98	THUIR (stade)			0,5	134,5				2034	-0,20
MA X	652	20 cols							2034		8,25
mini	67	5 cols en A/R									



Les Albères Radieuses