

V1 Garessio – Colle di S. Bernardo - 7 passi + 1 nuovo - da fare in senso orario

Luogo di Partenza e Arrivo: Cimitero di Garessio

Dal parcheggio del cimitero, attraversato il centro di Garessio, si segue la provinciale per Albenga fino a raggiungere il Colle di S. Bernardo (IT-CN-0957). Svoltando a destra si imbecca la strada sterrata che in AR (indicazione Bocchino delle meraviglie IT-CN-1191) che porta senza possibilità di errore fino al secondo colle della giornata (Bocchino delle Meraviglie).

Ritornati al Colle di S. Bernardo, si prende la strada asfaltata in leggera salita sull'altro lato della provinciale. Dopo 3km, in corrispondenza di uno spiazzo sterrato sotto una linea elettrica si arriva al Passo Ciane (IT-CN-1068, che sarà nell'aggiornamento del catalogo), si abbandona l'asfalto e per inoltrarsi svoltando a nord (sinistra) nel bosco su strada sterrata che, con circa 2km di sali e scendi, giunge alla Colla Bassa (IT-CN-1127). Lo stesso punto si può raggiungere proseguendo su asfalto fino al secondo tornante e imboccando lo sterrato a sinistra che con circa 40m di dislivello ci porta al colle. Proseguendo quindi nei prati lungo una recinzione su sentiero ben ciclabile in leggera discesa e passando tra alcune case, si giunge al Valico delle case Quazzo (IT-CN-1090).

A questo punto inizia una breve ma ripida salita sull'altro lato della provinciale (cartello di divieto di accesso) che si inoltra nel bosco; dopo poche decine di metri occorre svoltare a sinistra su una strada sterrata con la sbarra prendendo rapidamente quota con alcuni tratti di bici al fianco per il fondo scivoloso. Arrivati a circa 1250m di quota la strada torna pianeggiante e ben ciclabile. Ad un bivio nel tratto erboso in cresta occorre mantenere la sinistra e con una ripida discesa, prima sterrata e poi asfaltata si giunge al colle della Rionda (IT-CN-0994b).

Attraversata la strada che porta a Calizzano si ricomincia a salire su sterrato per raggiungere dopo circa 2km il Colle S. Bartolomeo (IT-CN-1045b). Con un ultimo tratto ripido in salita ed una breve discesa si arriva ad un bivio dove inizia l'ultimo tratto "andata e ritorno" della giornata. Questa deviazione prevede una discesa di circa 150m di dislivello e 1.5km di lunghezza con una prima parte di 200m di lunghezza nel bosco da fare con bici al fianco e la parte restante su ampia strada sterrata fino alla Bocchetta di Vetria (IT-CN-1010). Finalmente, dopo essere ritornati al bivio non resta che godersi la discesa sterrata fino alla frazione di Casario e poi asfaltata fino al fondovalle nell'abitato di Priola. Da qui prendiamo la ciclostrada verso monte fino a raggiungere, con gli ultimi 5km quasi pianeggianti, il punto di partenza

Distanza totale 41km e circa 1500m di dislivello

Referenza carte: Istituto Geografico Centrale 1:50.000 - nr. 15 Albenga-Alassio-Savona

V1 - Garessio – Colle di S. Bernardo - 7 cols + 1 nouveau - à faire en sens horaire

Lieu de départ et d'arrivée: Cimetière de Garessio

De l'aire de stationnement du cimetière, on traverse le centre de Garessio, on suit la route Provinciale en direction d'Albenga jusqu'au Colle di S. Bernardo (IT-CN-0957). Tournant à droite on prend le chemin de terre (indication Bocchino delle Meraviglie) qui mène inmanquablement au deuxième col du jour (IT-CN-1191) Bocchino delle Meraviglie.

Retourner au Colle di S. Bernardo, on prend la route goudronnée de l'autre côté de la route Provinciale. Après 3 km, à une clairière de terre sous une ligne d'alimentation, on arrive au Passo Ciana (IT-CN-1068 nouveau col, prochaine additif) il faut laisser l'asphalte et tourner vers le nord (à gauche) sur un chemin de terre dans les bois, à environ 2 km des hauts et des bas, on atteint Colla Bassa (IT- CN-1127). Le même point peut être atteint en continuant sur l'asphalte jusqu'au deuxième virage et suivant le chemin de terre sur la gauche avec environ 40m de dénivelée nous mène au col. Ensuite, en continuant dans les prairies le long d'une clôture de chemin bien cyclable en légère descente et passant entre quelques maisons, nous arrivons au Valico delle case Quazzo (IT-CN-1090).

Maintenant commence une montée courte mais raide de l'autre côté de la route goudronnée (avec le panneau "interdiction d'accès") qui va dans les bois; après quelques dizaines de mètres, on tourne à gauche sur un chemin de terre avec une barrière et on prend rapidement de l'altitude avec certains tronçons glissants. Arrivé à environ 1250m d'altitude, la route devient bien cyclable. On avance le long de la crête herbeuse jusqu'à un carrefour où on doit rester sur la gauche et une descente raide en terre et puis goudronnée , nous arrivons au Colle della Rionda (IT-CN-0994b).

Traverser la route de Calizzano puis on monte encore sur un chemin de terre pour atteindre après environ 2 km le Colle di S. Bartolomeo (IT-CN-1045b). Avec une dernière section en montée raide et une courte descente, nous arrivons à un carrefour où il commence le dernier tronçon «aller-retour» de la journée. Ce tronçon implique une descente d'environ 150m d'altitude et 1,5 km de longueur avec une première partie de 200 m de longueur dans les bois à faire avec le vélo à côté et le reste sur un large chemin de terre jusqu'à la Bocchetta di Vetrica (IT-CN-1010). Enfin, après être retourné au carrefour ,il suffit de profiter de la route de terre en descente jusqu'au village de Casario puis goudronnée jusqu'en fond de la vallée au village de Priola. De là, on prend la piste cyclable vers Garessio et , après les derniers 5 km presque à plat , on arrive au point de départ.

Distance totale: 41 km

Dénivelée totale : 1500m

carte: Istituto Geografico Centrale 1:50.000 - nr. 15 Albenga-Alassio-Savona

V1 - Garessio S.Bernardo

	Luogo	Dist. km	Alt. s.l.m.	Strada
	Partenza Cimitero Garessio	0.0	580	
	Attraversare Garessio in direzione Albenga			SP 582
1	Colle di S. Bernardo IT-CN-0957	6.8	957	
	Svoltare a dx (Indicazione B. meraviglie)	6.8	957	strada sterrata
	Tenere la sx	8.4	1060	strada sterrata
2	Bocchino di Meraviglie IT-CN-1191	10.1	1191	
	Tornare al Colle di S.Bernardo			strada sterrata
	Attraversare la SP582 e continuare su asfalto	13.2	957	strada
3	Passo Cianea IT-CN-1068	16.0	1068	
	Svoltare a sx nel bosco	16.0		strada sterrata
4	Colla Bassa IT-CN-1127	18.0	1127	sentiero
5	Valico Case Quazzo IT-CN-1090	18.8	1090	sentiero
	Attraversare la strada	18.8	1090	mulattiera
	Tenere la sx in discesa	21.5	1280	mulattiera
	Continuare in discesa su asfalto	22.6	1050	strada
6	Colle della Rionda IT-CN-0994b	23.2	994	
	Attraversare la strada asfaltata	23.2	994	strada sterrata
7	Colle San Bartolomeo IT-CN-1045b	25.3	1045	
	Svoltare a dx	26.6	1120	mulattiera
	Scendere a dx nel bosco	27.0	1170	sentiero
	Continuare su strada sterrata	27.3	1140	strada sterrata
8	Bocchetta di Vetrica IT-CN-1010	28.5	1010	
	Tornare al bivio a quota 1120	28.5		
	Scendere a sx	30.4	1120	mulattiera
	Seguire l'asfalto	33.0	750	strada
	Imboccare la ciclostrada a sx	35.7	540	ciclostrada
	Arrivo al cimitero di Garessio	41.0	580	