

## V3a Molini di Triora

42 km 200 Dénivelée 1560m 11 cols

**Cartes :**            **ASF n° 2**            **Moyenne Roya Val Nervia e Argentina**  
                         **EDM IM-5**            **Molini di Triora Carpasio e Triora.**

**Départ :** Molini di Triora à 66 km de Cerialle

**Parking :** A l'entrée du village, tourner à gauche sur la **SP65** et se garer devant le stade.

Ce parcours est destiné à ceux qui ne veulent pas faire de portage.

Reprendre la **SP52** en direction de Triora. Au point **[V3\_1]** continuer la **SP52**.

**Variante 1 :** au point **[V3\_1]** il est possible faire un aller-retour jusqu'au **Passo di Parma** à 5,5km.

Pour ce faire monter vers le village de Corte et peu avant le village tourner à gauche en direction du Cimetière.

Au panneau indiquant la direction du cimetière sur la droite prendre la piste à gauche dans le virage et continuer la piste : un très bon R1.

Dans la dernière épingle prendre la piste à droite. Souvent une barrière ferme le passage des véhicules mais parfois elle est ouverte.

Passer la barrière et poursuivre jusqu'au **Passo Coletto Inferiore (890m)** à 2,4km (au-dessus de la piste à gauche) puis poursuivre vers le **Passo di Parma (992m)** à 1km environ et faire demi-tour jusqu'au point **[V3\_1]**

Après le village et à 5,700km du départ, au point **[V3\_2]** tourner à droite Corso Italia puis au point **[V3\_3]** à la fontaine tourner à gauche sur la **SP 89** (strada del Passo della Guardia). A 5,8km, **Passo Gorda (1248m)**. Suivre la piste sur 1,200km au point **[V3\_4]** court A/R à gauche (50m) pour le **Passo Grimperto (1380m)**.

**Variante 2 :** Pour ceux qui n'auraient pas fait le détour avec le parcours V2, une fois au **Passo Grimperto (1380m)** continuer le single en sous- bois sur la droite jusqu'au point **[V3\_5]**.

Un A/R permet d'atteindre le **Passo Rocca di Penna (1389m)** et le **Passo dei Salini (1369m)**.

A 1km, la piste passe par le **Passo del Pellegrino (1398m)** et le **Passo della Guardia (1461m)**, 100 m plus loin au point **[V3\_6]** tourner à droite vers le Colle Garezzo.

Après 3,400km de montée, on atteint le tunnel du **Colle Garezzo (1810m)**. On passe au-dessus du col tunnel du même nom, **(1801m)**. (**rappel : on ne compte qu'un seul col**).

Tourner à droite et continuer sur 3,400km par une très belle piste. Dans le lacet, **[V3\_7]** un court A/R à gauche pour atteindre le **Passo Pian del Latte (1764m)**. On aperçoit à l'Est la Riviera et la ville d'Albenga proche de notre hébergement.

Rester vigilant car à 1,900 km au point **[V3\_8]** un portage d'une centaine de mètres

de dénivelée en A/R à droite mène au **Passo Monega (1654m)**. On se laisse vite emporter par la vitesse sur cette belle piste en descente.

De retour au point **[V3\_8]** continuer la descente pendant 2,400km jusqu'au **Passo della Mezzaluna (1454m)** légèrement à droite de la piste.

Prendre tout droit le sentier plein sud qui traverse le Bosco di Rezzo sur 1,900km pour le **Passo Penna (1409m)**. Au passage à la Fosse San Lorenzo ou Ciotto di San

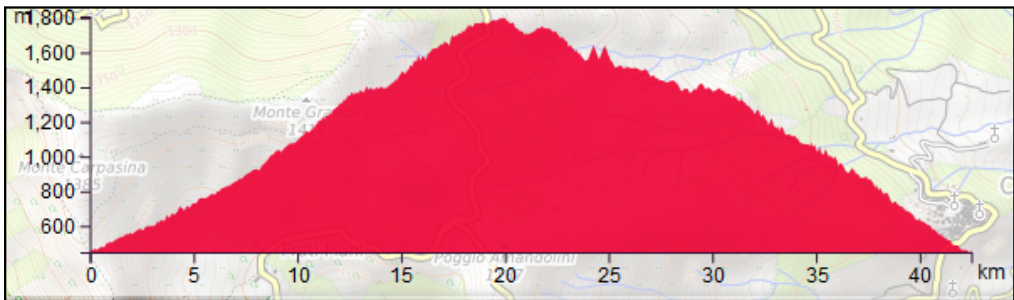


Lorenzo (voir panneau) on peut rejoindre la crête par un sentier jusqu'au menhir de San Lorenzo.

Le sentier continue en sous-bois et après 700m, le **Passo del Pizzo (1390m)**. Par un joli single après 400m on rejoint la route goudronnée **SP17** et le **Passo della Teglia (1387m)**.

Prendre la **SP17** à droite pour rejoindre Molini di Triora (longue descente de 12 km.)

**Attention la descente est très rapide avec des passages entre 10 et 12%.**



## V3b Molini di Triora

40,100km 1720m de dénivelée 11 cols

**Cartes :**            **ASF n° 2**            **Moyenne Roya Val Nervia e Argentina**  
                      **EDM IM-5**        **Molini di Triora Carpasio e Triora.**

**Départ :** Molini di Triora à 66 km de Cerialle

**Parking :** A l'entrée du village, tourner à gauche sur la **SP65** et se garer devant le stade.

Reprendre la **SP52** en direction de Triora sur 1,700km, puis à droite **[V3\_1]**, la **SP53** en direction de Corte. Après le 8<sup>ème</sup> lacet, (1,500km), prendre la piste à gauche en direction du cimetière . **[V3\_13]**.

Un panneau indique le cimetière à droite. Prendre la piste en face dans le virage .

Au dernier virage **[V3\_14]**, la route est souvent condamnée par une barrière parfois ouverte.

Contourner la barrière et prendre la piste en direction du **Passo Colette Inferiore (890m)** à 2,9km.

Le col est au-dessus de la piste. Poursuivre la piste roulante mais pentue par endroit puis à 900m, le **Passo di Parma (992m)**.

Prendre la piste à gauche en direction de Vignago, puis à 700m sur celle de droite jusqu'à sa fin.

Aller en direction des maisons, un portillon barre le passage. Ouvrir le portillon et le refermer comme indiqué sur le panneau. Le sentier passe devant les quelques maisons puis dans des restanques prendre le sentier à droite balisé en bleu.

Un poussage énergique sur 1,5 km et 320m de dénivellée permet d'atteindre le **Passo Bareghi (1332m)**, puis jusqu'au **Passo de la Lecca (1509m)** à 1,200km.

C'est le passage le plus éprouvant de la journée.

Prendre le single à gauche et après 100m, tourner à gauche au point **[V3\_17]**.

Le single est très ludique pour ceux qui ont une certaine agilité en VTT. Après 3,8km de faux plat et on rejoint le **Passo della Guardia (1461m)**.

100 m plus loin au point **[V3\_6]** tourner à droite vers le Colle Garezzo. Après 3,400km de montée, on atteint le tunnel du **Colle Garezzo (1810m)**. On passe au-dessus du col tunnel du même nom, **(1801m)**. (**rappel : on ne compte qu'un seul col**).

Tourner à droite et continuer sur 3,400km par une très belle piste. Dans le lacet, **[V3\_7]** un court A/R à gauche pour atteindre le **Passo Pian del latte (1764m)**. On aperçoit à l'Est la Riviera et la ville d'Albenga proche de notre hébergement. Rester vigilant car à 1,900 km au point **[V3\_8]** un portage d'une centaine de mètres de dénivellée en A/R à droite mène au **Passo Monega (1654m)**. On se laisse vite emporter par la vitesse sur cette belle piste en descente.

De retour au point **[V3\_8]** continuer la descente pendant 2,400km jusqu'au **Passo della Mezzaluna (1454m)** légèrement à droite de la piste.

Prendre tout droit le sentier plein sud qui traverse le Bosco di Rezzo sur 1,900km pour le **Passo Penna (1409m)**. Au passage à la Fosse San Lorenzo ou Ciotto di San Lorenzo (voir panneau) on peut rejoindre la crête par un sentier jusqu'au menhir de San Lorenzo. Le sentier continue en sous-bois et après 700m, le **Passo del Pizzo (1390m)**. Par un joli single après 400m on rejoint la route goudronnée **SP17** et le **Passo della Teglia (1387m)**. Prendre la **SP17** à droite pour rejoindre Molini di Triora (longue descente de 12 km.) Pour le **V3c** voir l'antenne ci-dessous.

Prendre tout droit le sentier plein sud qui traverse le Bosco di Rezzo sur 1,900km pour le **Passo Penna (1409m)**. Au passage à la Fosse San Lorenzo ou Ciotto di San Lorenzo (voir panneau) on peut rejoindre la crête par un sentier jusqu'au menhir de San Lorenzo. Le sentier continue en sous-bois et après 700m, le **Passo del Pizzo (1390m)**. Par un joli single après 400m on rejoint la route goudronnée **SP17** et le **Passo della Teglia (1387m)**. Prendre la **SP17** à droite pour rejoindre Molini di Triora (longue descente de 12 km.) Pour le **V3c** voir l'antenne ci-dessous.

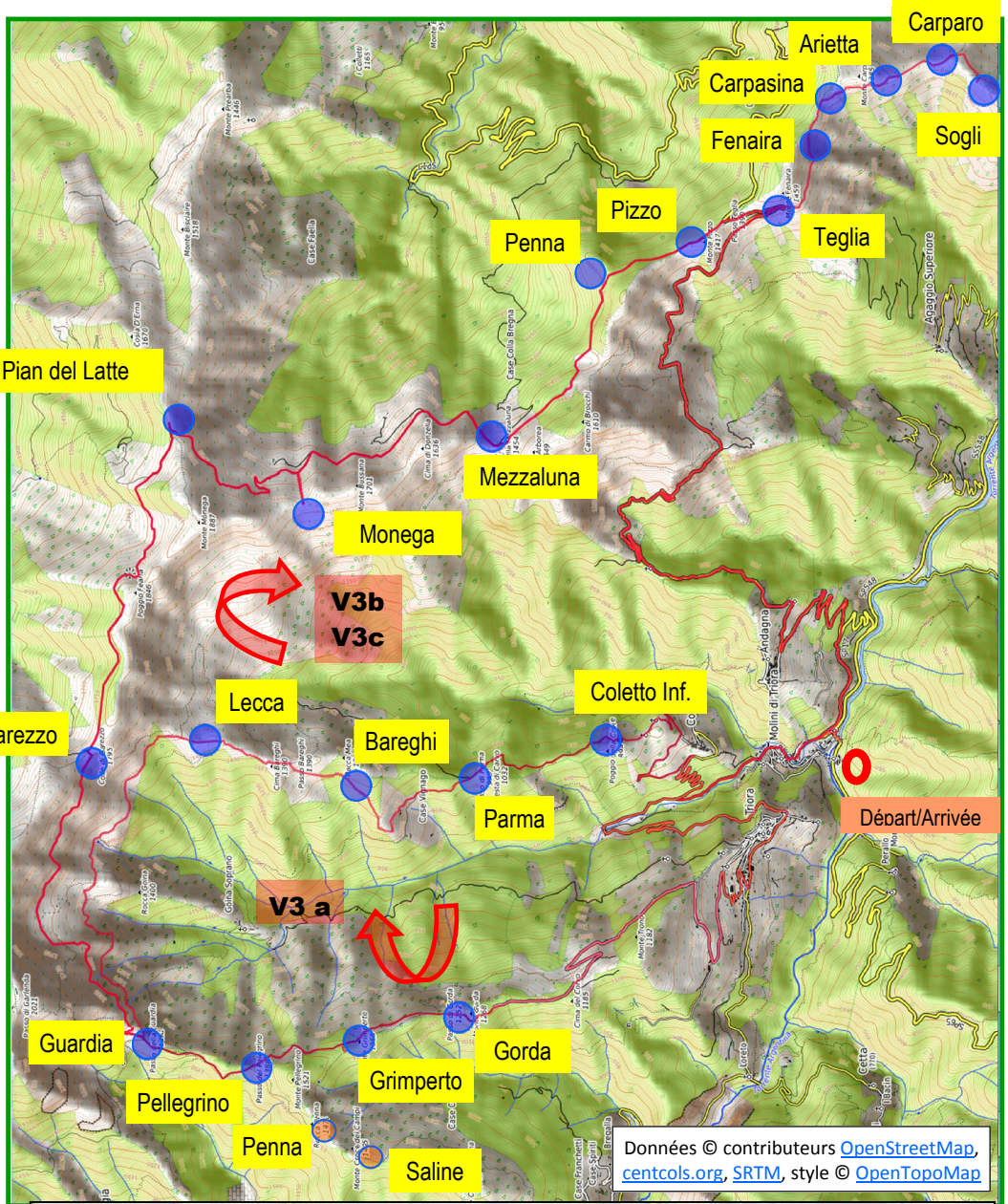
Prendre tout droit le sentier plein sud qui traverse le Bosco di Rezzo sur 1,900km pour le **Passo Penna (1409m)**. Au passage à la Fosse San Lorenzo ou Ciotto di San Lorenzo (voir panneau) on peut rejoindre la crête par un sentier jusqu'au menhir de San Lorenzo. Le sentier continue en sous-bois et après 700m, le **Passo del Pizzo (1390m)**. Par un joli single après 400m on rejoint la route goudronnée **SP17** et le **Passo della Teglia (1387m)**. Prendre la **SP17** à droite pour rejoindre Molini di Triora (longue descente de 12 km.) Pour le **V3c** voir l'antenne ci-dessous.

**Attention la descente est très rapide avec des passages entre 10 et 12%.**

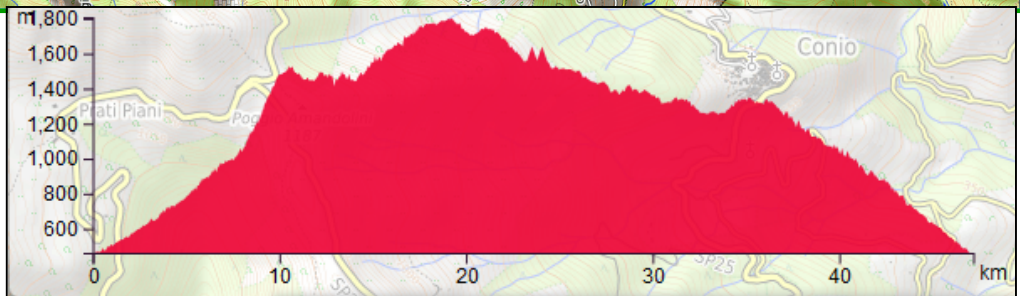


*Menhir San Lorenzo*





Données © contributeurs [OpenStreetMap](https://openstreetmap.org), [centcols.org](https://centcols.org), [SRTM](https://srtm.com), style © [OpenTopoMap](https://opentopomap.org)



## V3c Molini di Triora

47.500km 18 cols et 1865m de dénivelée

Au Passo della Teglia prendre la SP17, à 700m, dans le lacet, prendre à gauche un large sentier pour un A/R . (5 cols !) A 600m, le **Passo Fenaira ( 1371m)**, puis à 250m, le **Passo Carpasina ( 1391m)**. Rester sur le sentier très étroit à droite et à 500m, le **Passo Arietta ( 1320m)**. Le **Passo dei Sogli (1274m)** à 500m et à 400m, la **Colla Carparo (1309m)**. (Croisement des VTTistes par petit groupe)  
Retour sur la **SP17** et longue descente (12km) vers Molini di Triora.