

Parcours R6 a et R6 b Cadibona Altare

Cartes: **KOMPASS** 50k-642 Savona

Ou **EDM** 25k- SV-2 Varazze – Celle Ligure– Savona

Départ: Parking du Cimetière de Zinola **44.28742°N et 8.44175°E**

Les parcours R6 permettent découvrir le réseau des fortifications sur la frontière de la Ligurie et du Piémont. A la Bocchetta d'Altare une plaque marque le passage de Strada Napoleonica. C'est ici que commence l'Appennino Settentrionale.

R6a: 34 km 7 cols et 789m de dénivelée

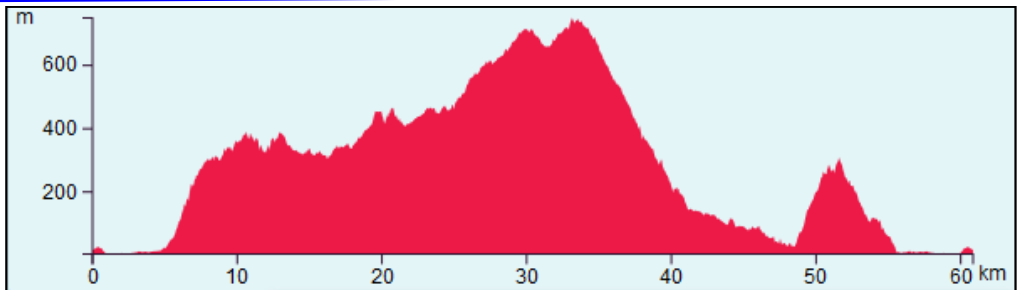
R6b: 55km 9 cols et 1469m de dénivelée.

Parcours R6 a Cadibona

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Catalogue	D+	D tot	%	Rq	
SV	22	Zinola			0,0	0,0						
SV	22	Via dei Bricchetti		←	0,3	0,3					R6a_1	
SV	23	Via Bellavista		←	0,5	0,8					R6a_2	
SV	25	Rond point 3ème sortie		→	0,2	1,0						
SV	33	Via Nostra S, del Monte		←	0,4	1,4					R6a_3	
SV	43	Pont à Gauche		←	2,1	3,5						
SV	187	Via Nostra S, del Monte	SS	↑	0,5	4,0					R6a_4	
SV	222	Passo del Priocco	SS	↑	1,9	5,9	IT-SV-0236					
SV	335	Passo Masae	SS	↑	0,7	6,6	IT-SV-0335					
SV	373	Bivio SP12	SP12	←	2,6	9,2					R6a_5	
SV	324	Via CimaMonte	SP12	→	0,8	10,0					R6a_6	
SV	297	Via CimaMonte	SP12	←	0,4	10,4					R6a_7	
SV	326	Cadibona	SP29	←	0,7	11,1					R6a_8	
SV	359		SP29	→	1,0	12,1					R6a_10	
SV	397		SP29	←	1,4	13,5					R6a_11	
SV	405	Directon Altare	SP29	←	0,3	13,8					R6a_12	
SV	435	Tunnel de Cadibona	SP29	→	1,4	15,2	IT-SV-0435				Fort de Cadibona	
SV	421	Via Roma	SP29	→	0,1	15,3					R6a-13	
SV	421	Via Montemonte	SP12	→	0,1	15,4					R6a_14	
SV	422	Viale de Cardi	SP12	↑	0,5	15,9						
SV	459	Bocchetta di Altare	SP12	↑	0,5	16,4	IT-SV-0440					
SV		Strada Rastello	SP12	←	0,5	16,9						
SV	405	Ciclovia Alpina	SP29	→	0,3	17,2					R6a_12	
SV	397	SP12	SP12	↑	1,7	18,9					R6a_11	
SV	359	SP12	SP12	↑	0,7	19,6					R6_9	
SV	326	Cadibona	SP12	→	3,8	23,4					R6a_8	
SV	373	Bivio SP12	SP12	←	1,0	24,4					R6a_5	
SV	374	Passo Serea	SP12	↑	0,6	25,0	IT-SV-0374a					
SV	344	Passo Paolino Ovest	SP12	↑	0,9	25,9	IT-SV-0344					
SV	309	Passo Paolino Est	SP12	↑	3,8	29,7	IT-SV-0309					
SV	25	Via Rocca Legna		←	0,4	30,1					R6a_15	
SV	25	Via Vitima di Brescia		→	0,1	30,2					R6a_16	
SV	25	Corso Tardy	SS1	←	0,2	30,4					R6a_17	
SV	24	Corso Tardy	SS1	→	0,3	30,7					R6a_18	
SV	23	Corso Viglienzoni		→	2,4	33,1					R6a_19	
SV	22	Corso Vittorio Veneto		→	0,1	33,2					R6a_20	
SV	22	Via Nizza		←	0,7	33,9					R6a_2	
SV	22	Zinola		↑	0,0	33,9						
MAX	459						Dénivelée	0		0		
mini	22								768			
←	359	Départ pour Passo del Carpi IT-SV-0374 à 1,5										R1-2

Parcours R6 b

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Catalogue	D+	D tot	%	Rq
SV	22	Zinola			0,0	0,0					
SV	22	Via dei Bricchetti		←	0,2	0,2					R6b_1
SV	22	Via Bellavista		←	0,5	0,7					R6b_2
SV	22	Via Nizza		↑	3,0						
SV	22	Corso Vittorio Veneto		←	0,2	0,2					R6b_3
SV	23	Corso Viglienzoni		↑	0,5	0,7					R6b_4
SV	24	Corso Tardy		→	0,1	0,8					R6b_5
SV	25	Via Vitima di Brescia		←	0,2	1,0					R6b_6
SV	25	Via Rocca Legna		↑	3,8	4,8					R6b_7
SV	309	Passo Paolino Est	SP12	↑	0,9	8,6	IT-SV-0309				
SV	344	Passo Paolino Ovest	SP12	↑	0,6	9,5	IT-SV-0344				
SV	374	Passo Serea	SP12	↑	0,8	10,2	IT-SV-0374a				
SV	373	Bivio SP12		←	0,8	11,0					
SV	335	Passo Masae	SS	↑	0,8	11,8	IT-SV-0335				vers P.Priocco
SV	373	Bivio SP12		←	3,9	12,6					R6b_8
SV	324	Via CimaMonte		↑		16,5					
SV	297	Via CimaMonte		←	0,1	16,5					
SV	326	Cadibona		↑	0,7	16,6					
SV	359	SP12		←	1,7	17,3					R6b_9
SV	405	Directon Altare	SP29	↑	0,7	19,0					R6b_10
SV	435	Tunnel de Cadibona	SP29	↑	0,4	19,7	IT-SV-0435				Fort de Cadibona
	405	Ciclovia Alpina	SP29	←	0,5	20,1					R6b_11
SV	459	Bocchetta di Altare	SP12	↑	0,9	20,6	IT-SV-0440				
SV	422	Viale de Cardi	SP12	→	3,0	21,5					R6b_12
SV	459	Bivio SP36/SP12	SP12	→	7,0	24,5					Rb6_13
SV	661	Montenotte Superiore	SP12	→	1,3	31,5					R6b_16
SV	719	Valico delle Meugge	SP12	↑	1,5	32,8	IT-SV-0719				
SV	717	Nasso di Gato	SP12	↑	2,8	34,3					R6b_17
SV	477	San Bartolomeo	SP12	↑	4	37,1					
SV	148	Acquabona	SP12	↑	2,5	41,0					
SV	103	Santuario	SP12	↑	2,1	43,5					
SV	86	Massario	SP12	→	2,2	45,6					
SV	39	Lavagnola		←	0,6	47,8					Rb6_18
SV	39	Via San Nazario		↑	0,3	48,4					R6b_19/20/21
SV	58	Via San Nazario		→	2,6	48,7					R6b_22
SV	263	Via San Nazario		←	0,3	51,3					R6b_24
SV	314	Passo del Pian di Grano		↑	1,4	51,6	IT-SV-0314				
SV	169	Colle Crocetta		←	1,9	53,0	IT-SV-0169				R6b_25
SV	68	Via Ranco		↑	0,5	54,9					R6b_26
SV	33	Via Famagosta		↑	0,2	55,4					R6b_27/28/29
SV	11	Via Famagosta		→	1	55,6					R6b_30/31
SV	9	Via Aurelia	SS1	↑	3,2	56,6					
SV	8	Rond Point		↑	0,8	59,8					1er sortie
SV	26	Via dei Bricchetti		↑	0,2	60,6					R6b_1
SV	22	Zinola				60,8					
MAX	719	9 cols + 2			54,8		Dénivelée	0	0		
mini	22							1469			
G	359	Départ pour Passo del Carpi IT-SV-0374 à 1,5									R1-2
^	335	Départ pour Passo del Priocco IT-SV-0236 à 1,9km									SS



Profil parcours R6b