

CIRCUIT R4b : La Pierre Saint-Martin (15 cols)

Départ d'Arette situé à 37 km et 45 min, pour 117 km et 2800 m de dénivelé !

R4a : Option plus courte (11 cols) : (75 km – 1650 m) ; faire demi-tour au **col d'Erayce**

Alt	Lieu	Route	Indication	Km partiel	Km total	Réf col
329	Arette	D 132				
1351	Col de Labays	D 132		17		FR-64-1351
1436	Pas de Guilhers	D 132				FR-64-1436
1457	Pas de Lamayou	D 132				FR-64-1450
1533	Col de Soudet	D 132		5	22	FR-64-1540b
1655	Pas de Massare	D 132				FR-64-1655b
1698	Pas d'Arlas	D 132				FR-64-1698a
1765	Col de la Pierre Saint-Martin	NA 1370		3,5	25,5	FR-64-1760b
1690	Col de Marande	NA 1370				FR-64-1690
1605	Col de Couma Longa	NA 1370				FR-64-1605
1590	Col de Arra Sarguia	NA 1370				FR-64-1590
1578	Col d'Erayce	NA 1370		6	31,5	FR-64-1578
800	Isaba	NA 140		20,5	52	
850	Uztarroz			3,5	55,5	
1107	Puerto de Laza	NA 140		6	61,5	ES-NA-1107
	croisement	NA 140-NA 2011	A droite	1,5	63	
1335	Collado Ollokia	NA 2011				ES-NA-1335
1573	Port de Larrau	D 26		11	74	FR-64-1573
1362	Col d'Erroymendí	D 26		4,5	78,5	FR-64-1362b
629	Larrau	D 26		7,5	86	
260	Licq-Athérey	D 26 – D 918		10	96	
266	Montory	D 918		10,5	106,5	
320	Lanne-en-Barétous	D 918		5,5	112	
329	Arette			5	117	



Col Arra Sarguia



Col d'Erayce