

V1 Rocca Sparviera

57 km 16 cols

Carte IGN 1/25000: 3741 ET

Départ du parking de Duranus. Duranus est à 26 km et 36 mn de Gilette

Du parking sortir du village par la D19. A la Balise 440 prendre le Chemin Saint Michel jusqu'à rencontrer la piste menant au Col Saint Michel. A la Balise 441 prendre la très belle piste à droite jusqu'au **Col Saint Michel (999m)**, Balise 443. Le col est bien marqué au croisement de plusieurs pistes dont celle d'Engarvin, ancienne voie romaine lieu d'un trafic intense au moyen âge. Descendre par la voie romaine sur 200m et prendre le sentier à gauche qui monte aux ruines de l'ancien château de Rocca Sparviera (Forteresse de l'Epervier) qui abrita la Reine Jeanne (Balise 444).

Après la visite des ruines revenir en arrière en direction de la cime de l'Autaret que l'on contourne par la droite à la Balise 447. Poursuivre jusqu'au **Col de l'Autaret (1275m)**, Balise 448. Prendre le sentier à gauche du col qui contourne la cime de Roccassiera pour atteindre le **Col de Lobe (1224m)** Balise 449. Après 300m prendre en A/R le sentier à gauche qui mène à **Bouche de Couto** (1261m) puis à la **Bouche de Bet** (1224m). Revenir au point de départ et continuer le sentier principal qui rejoint à la **Baisse du Paillon** (1106m), Balise 194, une belle piste jusqu'au **Col de Porte** (1057m), Balise 189. Prendre la D73 jusqu'au **Col Saint Roch** (991m), Balise 187.

Au col prendre la D15 en direction de Coaraze jusqu'au **Col de Savel** (972m), Balise 232. Au col à 50 m en arrière prendre la piste à droite en direction de « Plantier ». A la Balise 230 prendre le sentier à droite (à 180°) qui mène à la **Baisse de Marsan** (789m) Balise 227 puis continuer le sentier jusqu'à la **Baisse de Buse** (719m), Balise 226. Laisser le sentier à droite qui descend à « La Serre », continuer le sentier en face jusqu'à la **Baisse de la Croix** (641m), Balise 225. Prendre le sentier à gauche en direction de l'Escarène. A l'altitude de 453m contourner la crête



Rocca Sparviera– Photo Simone

de Tosin par la gauche pour rejoindre la Route de Pighiera. Au pont qui enjambe le Paillon prendre à droite la D2204 qui mène au **Col de Nice** (414m). Au col tourner à droite en direction de Berre-les-Alpes par la D 215. En remontant dans la pinède dans un paysage aride on passe par la **Colla Dona** (539m).

Variante 1: Au carrefour de la D125/ D115 un Aller Retour par la route de Sclos de Contes permet d'atteindre le **Col de Calaisson** (471m) à 1 km du carrefour.

Variante 2: Au carrefour de la D215/D615 prendre la D615 et à 1 km environ prendre le Chemin Saint Martin à gauche qui descend 500m plus bas au **Col de Saint Martin** (490m)

Traverser le village de Berre-les Alpes, tourner à gauche à l'avenue Borriglione puis à droite à l'avenue de la Colle d'Ampuons. A la Balise 167 prendre le sentier sur le flanc droit du Mont Castello.

Le sentier conduit au **Col de la Biscle** (690m) puis à la Baisse de la Croix que l'on a déjà passée à l'aller.

Au col descendre par le sentier à gauche en direction de « Plan de Linéa ». Attention aux passages techniques. A la Balise 223 on retrouve la route goudronnée, continuer jusqu'à la Balise 221. Un poussage pénible sur 800 m permet d'atteindre Coaraze par un sentier de calcaire friable.

Plus facile: continuer par la route goudronnée jusqu'à la D15 puis remonter au village à droite.

A la Balise 220 prendre la rue Alexandre Mari jusqu'à la Balise 202. A cet endroit prendre la nouvelle piste qui monte à la **Baisse de la Minière** (1175m) Balise 206.

Au col revenir en arrière en direction du Col Saint Michel puis redescendre vers Duranus à la Balise 443 par la piste à gauche.