

Parcours R8

Les Hauts du Var

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Chauvo t	D+	D tot	%	Rq
06	309	Gillette AVL	D17			0					
06	124	Pont Charles Albert	D6202	à D	3,8	3,8			0	-4,9	
06	113	Carr.D6202/D20	D20	à G	1,5	5,3			0	-0,7	
06	350	La Roquette sur Var	D20		4,0	9,3		237	237	5,9	
06	526	Levens	D19	à D	4,9	14,2		176	413	3,6	
06	369	Le Plan	D719	à D	9,2	23,4			413	-1,7	
06	530	Col d'Aspremont	D719		4,1	27,5	FR-06-0530	161	574	3,9	D719
06	519	Aspremont	D14	à G	0,8	28,3			574	-1,4	
06	339	La Redoute	CV	à D	4,8	33,1			574	-3,8	
06	315	Collet du Pioum	CV		0,6	33,7	FR-06-0315		574	-4,0	CV
06	288	Col de Bast	D914		0,9	34,6	FR-06-0291		574	-3,0	D914
06	301	Saint Pancrace	CV	à D	2,2	34,8		13	587	6,5	
06	138	Carref.	CV	à D	2,0	36,8			587	-8,2	
06	300	Saint Roman de Bellet	D714		2,3	39,1		162	749	7,0	
06	308	La Baisse	D714		1,7	40,8	FR-06-0308	8	757	0,5	D714
06	318	Colomars	D414	à D	0,8	41,6		10	767	1,3	
06	311	Le Collet	D414		0,7	42,3	FR-06-0311		767	-1,0	D414/CV
06	502	Aspremont centre	D14	nord	4,2	46,5		191	958	4,5	
06	367	Col de l'Olivier	D14		4,6	51,1	FR-06-0364		958	-2,9	D14
06	318	Saint Blaise	D14		1,7	52,8			958	-2,9	
06	538	Le Vignal	D19	à G	7,0	59,8		220	1178	3,1	
06	526	Levens	D19	à G	0,5	60,3			1178	-2,4	
06	350	La Roquette sur Var	D20		4,9	65,2			1178	-3,6	
06	113	Carr.D6202/D20	D6202	à D	4,0	69,2			1178	-5,9	
06	124	Pont Charles Albert	D17	à G	1,5	70,7		11	1189	0,7	
06	309	Gillette AVL			3,2	73,9		185	1374	5,8	

MAX 538

6 cols

73,9

Dénivelée **1374**

7,04

mini 113



Le village de la Roquette sur Var Photo Jean-Philippe CHEVREAU