

Parcours R7a

Au Pays des cadrans solaires

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Chauvot	D+	D tot	%	Rq
06	518	Levens	D19	Nord		0,0					
06	350	point bas	D19		5,8	5,8			0	-2,9	
06	518	Duranus	D19		2,0	7,8		168	168	8,4	
06	300	Carr. D19/D2565	D2565	td	4,4	12,2			168	-5,0	
06	297	Saint Jean la Rivière	D2565	à D	0,4	12,6			168	-0,8	
06	340	Le Suquet	D2565		3,7	16,3		43	211	1,2	
06	428	Lantosque (Carr avant)	D73	à D	4,3	20,6		88	299	2,0	
06	629	Loda	D73		4,1	24,7		201	500	4,9	
06	569	Pont de l'Infernet	D73		2,0	26,7			500	-3,0	
06	1068	Col de la Porte	D73		6,8	33,5	FR-06-1068	499	999	7,3	D73
06	991	Col Saint Roch	D2566	à G	2,2	35,7	FR-06-0990c		999	-3,5	D73/D2566
06	1372	Baisse de la Cabanette	D21	à D	4,7	40,4	FR-06-1372	381	1380	8,1	D21/D2566
06	1008	Pas de l'Escous	D21	à D	4,9	45,3	FR-06-1008		1380	-7,4	D21/D54
06	604	Luceram	D2566	à G	4,9	50,2			1380	-8,2	
06	991	<i>Col Saint Roch</i>	D15	à G	5,5	55,7		387	1767	7,0	
06	972	Col de Savel	D15		1,6	57,3	FR-06-0972		1767	-1,2	D15
06	577	point bas	D15		5,0	62,3			1767	-7,9	
06	613	Coaraze	D15		6,0	68,3		36	1803	0,6	
06	317	Bendejun	D15		4,5	72,8			1803	-6,6	
06	192	Contes	D815	à D	4,0	76,8			1803	-3,1	
06	627	Col de Châteauneuf	D815		6,6	83,4	FR-06-0628	435	2238	6,6	D815
06	377	Carrefour des Résistants	D19	à D	5,5	88,9			2238	-4,5	
06	518	Levens			8,2	97,1		141	2379	1,7	

MAX 1372
mini 192

6 cols

97,1

Dénivelée

2379

8,40



Le Village de Luceram et les ruines des fortifications
Photo Jean-Philippe CHEVREAU