

Parcours R4

Tour de la Montagne Gourdan

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Chauvot	D+	D tot	%	Rq
06	320	Roquesteron	D17			0.0					
06	527	Carr. D17/D10	D17	à D	2.0	2.0		207	207	10.4	
06	629	Sigale	D17		2.0	4.0		102	309	5.1	
06	683	point haut	D17		1.4	5.4		54	363	3.9	
06	630	Clue de Miolans	D17		1.2	6.6			363	-4.4	
06	605	Pont des Miolans	D2211a	à D	2.0	8.6			363	-1.3	
06	764	La Penne	D2211a		4.7	13.3		159	522	3.4	
06	876	Col de Saint Raphael	D2211a	à G	2.2	15.5	FR-06-0876	112	634	5.1	D2211a
06	1055	Col de Besseuges	CV	ret	1.8	17.3	FR-06-1055	179	813	9.9	CV
06	876	<i>Col de Saint Raphael</i>	D2211a	à G	1.8	19.1			813	-9.9	
06	409	Puget Théniers	D 6202	à G	7.7	26.8			813	-6.1	
04	486	Entrevaux	D911	à G	7.0	33.8		77	890	1.1	
04	930	Col de Félines	D911		7.2	41.0	FR-04-0926	444	1334	6.2	D911
04	823	La Serre	D10	à G	2.1	43.1			1334	-5.1	
04	1143	Col du Trébuchet	D10	ret	5.2	48.3	FR-04-1141	320	1654	6.2	D10
04	823	La Serre	D10	à G	5.2	53.5			1654	-6.2	
04	792	Carr. D911/D10	D10	à D	0.7	54.2			1654	-4.4	
04	1100	Col de Laval	D10	ret	6.2	60.4	FR-04-1100	308	1962	5.0	D10
04	792	Carr. D911/D10	D911	à D	6.2	66.6			1962	-5.0	
04	1196	Col du Buis	D2211		3.6	70.2	FR-04-1199	404	2366	11.2	D911
06	1007	Brianconnet	D2211a	à G	2.6	72.8			2366	-7.3	
06	1021	Carr Collet de Jacques	D2211a		2.4	75.2		14	2380	0.6	
06	659	Collongues	D2211a	td	7.0	82.2			2380	-5.2	
06	762	Carr. D2211a/CV	CV	à D	2.6	84.8		103	2483	4.0	
06	747	Col Saint Roch	CV	ret	0.2	85.0	FR-06-0745		2483	-7.5	CV
06	762	Carr. D2211a/CV	D2211a	à D	0.2	85.2		15	2498	7.5	
06	725	Col Saint Marc	D2211a		0.9	86.1	FR-06-0725		2498	-4.1	D2211a
06	710	Col de la Peire Plantade	D2211a		1.7	87.8	FR-06-0710b		2498	-0.9	D2211a
06	610	Pont des Miolans	D17	à D	2.2	90.0			2498	-4.5	
06	630	Clue de Miolans	D17		2.0	92.0		20	2518	1.0	
06	683	point haut	D17		1.2	93.2		53	2571	4.4	
06	629	Sigale	D17		1.4	94.6			2571	-3.9	
06	527	Carr. D17/D10	D17	à G	2.0	96.6			2571	-5.1	
06	320	Roquesteron			2.0	98.6			2571	-10.4	

MAX 1196

9 cols + 2

98.6

Dénivelée

2571

11.22

mini 320

1141	Départ pour Col d'Avenos FR-04-1225b 225b au Sud
1021	Départ pour Collet de Jacques FR-06-0995 au Sud

S2-3
S