

# Parcours R1

## Au pied du Mont Viel

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Chauvot	D+	D tot	%	Rq
06	330	<b>Gillette AVL</b>	CV			0,0					
06	330	Carr AVL/D17	D17	à G	0,1	0,1		0	0	0,0	
06	309	Carr D17/D27	D27	à G	0,3	0,4			0	-7,0	
06	498	Bonson	D27		3,7	4,1		189	189	5,1	
06	610	<b>Col de Rostan</b>	D27		2,3	6,4	<b>FR-06-0610</b>	112	301	4,9	D27
06	629	<b>Collet des Sausses</b>	D27		1,8	8,2	<b>FR-06-0629</b>	19	320	1,1	D27
06	846	Revest les Roches	D27		4,0	12,2		217	537	5,4	
06	907	<b>Col Saint Michel</b>	D27		1,4	13,6	<b>FR-06-0907</b>	61	598	4,4	D27
06	986	Toudon	D27		3,9	17,5		79	677	2,0	
06	1099	<b>Col de Vé Gautier</b>	D27		4,7	22,2	<b>FR-06-1099</b>	113	790	2,4	D27
06	1146	Carr	R1	à D	5,6	27,8					
06	1149	Ascros	D27		0,6	28,4		3	793	0,5	
06	1020	<b>Baisse de Roubere</b>	D27		2,2	30,6	<b>FR-06-1020b</b>		793	-5,9	D27
06	905	bas descente	D27		2,3	32,9			793	-5,0	
06	906	Carr	R1	à D	2,6	35,5		1	794	0,0	
06	915	<b>Baisse de Roccaforte</b>		ret	0,1	35,6	<b>FR-06-0980</b>	9	803	9,0	R1
06	906	Carr	D27	à D	0,1	35,7			803	-9,0	
06	876	<b>Col de Saint Raphael</b>	CV		1,3	37,0	<b>FR-06-0876</b>		803	-2,3	D27/ D221a
06	1055	<b>Col de Besseuges</b>	CV	ret	1,8	38,8	<b>FR-06-1055</b>	179	982	9,9	CV
06	876	<b>Col de Saint Raphael</b>	D221a	à D	1,8	40,6			982	-9,9	
06	764	La Penne	D221a		2,1	42,7			982	-5,3	
06	610	Pont des Miolans	D17	à G	4,7	47,4			982	-3,3	
06	630	Clue de Miolans	D17		2,0	49,4		20	1002	1,0	
06	683	point haut	D17		1,2	50,6		53	1055	4,4	
06	629	Sigale	D17		1,4	52,0			1055	-3,9	
06	527	Carr D17/D10	D17	à G	2,0	54,0			1055	-5,1	
06	320	Roquesteron	D17		2,0	56,0			1055	-10,4	
06	375	point haut	D17		5,0	61,0		55	1110	1,1	
06	330	Pont Pierrefeu	D17		2,5	63,5			1110	-1,8	
06	358	Vescous	D17		3,3	66,8		28	1138	0,8	
06	300	Pont Ciavarlina	D17		1,0	67,8			1138	-5,8	
06	423	<b>Colle Belle</b>	D17		3,4	71,2	<b>FR-06-0423</b>	123	1261	3,6	D17
06	461	Gillette	D17		4,2	75,4		38	1299	0,9	
06	309	<b>Gillette AVL</b>	D17		3,2	<b>78,6</b>			<b>1299</b>	-4,8	

MA  
X 1149 **9 cols + 2** **78,6** Dénivelée **1299** **9,94**  
mini 300

498 Départ pour **Baisse du Collet St-André FR-06-0606** à 0.650 km

S1-2

1146 km Départ pour **Baisse d' Ascros FR-06-1190** à 1.100

R1