

R5 : Circuit de Moustiers : 4 cols 66 km. D+ 1200 m.								
		Départ à ~50 km / ~1h du centre					Attention ce circuit comporte des tunnels : penser à éclairage / gilet de sécurité	
Cartes IGN locales TOP100164 et TOP100 165								
Dépt	Altitude	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref. Chauvot	Remarques
04	525	Départ parking sauvage	D957		0,0	0,0		Direction Moustiers Ste Marie
04	527	Saint Clair	D952	à D	1,8	1,8		Direction La Pallud Sur Verdon
04	665	Point bas	D952		3,5	5,3		
04	665	Point bas	D952		3,5	8,8		
04	711	Col de l'Olivier	D952		1,5	10,3	FR-04-0711	
04	1032	Col d'Ayen	D952		6,2	16,5	FR-04-1032	
04	933	La Pallud Sur Verdon : carrefour	D952	Tout D	2,4	18,9		Passer devant le Bar de la Place SANS S'ARRETER , direction Route des Crêtes
04	889	Carrefour	D23	à D	1,5	20,4		Direction Route des Crêtes
04	860	Point bas	D23		2,0	22,4		
04	1280	Pas de l'Aubac	D23		6,0	28,4	FR-04-1280a	
04	1320	Point haut	D23		0,6	29,0		
04	830	Point bas	D23		7,3	36,3		
04	860	Point haut	D23		0,7	37,0		
04	810	Point bas	D23		1,5	38,5		
04	933	La Pallud Sur Verdon : carrefour	D23	à G	4,0	42,5		Repasser devant le Bar de la Place ON PEUT S'Y ARRETER
04	933	Carrefour	D123	à D	0,1	42,6		Direction Châteauneuf 6km
04	1042	Col de la Croix de Châteauneuf	D123		2,2	44,8	FR-04-1042	
04	933	Carrefour	D952	à D	2,2	47,0		Direction Moustiers Ste Marie 20 km
04	1032	Col d'Ayen	D952		2,4	49,4		
04	711	Col de l'Olivier	D952		6,2	55,6		
04	665	Point bas	D952		1,0	56,6		
04	665	Point bas	D952		3,5	60,1		
04	527	Saint Clair	D957		3,5	63,6		Direction Les Salles sur Verdon
04	525	Arrivée parking sauvage	D957		1,8	65,4		