

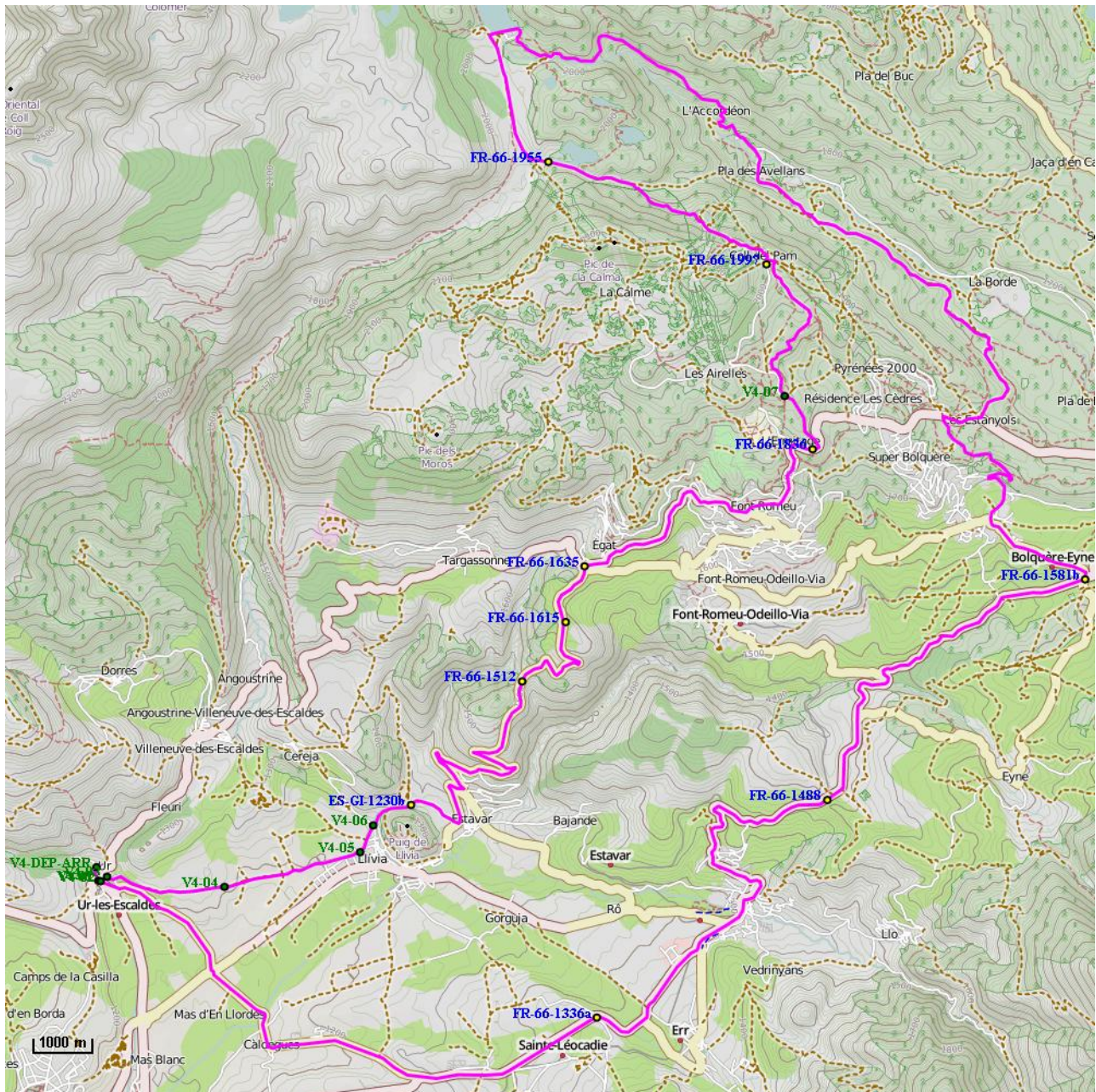
Circuit VTT n°4 : Col del Pam

Carte Alpina au 1 :50000 Cerdanya

9 (10) cols – 61 km – 1200m

A Ur, parking à côté de l'église. Prendre la N20 vers Bourg-Madame sur 20 m et prendre tout de suite à gauche la rue Josep Carbonell puis à droite la rue Fabre, passer le pont à dos d'âne qui enjambe la rivière Angoustrine. Poursuivre tout droit la route de Llivà (remarquer le « travail » sur la gauche). La frontière est franchie à la borne 44 située sur le bord droit du chemin et nous suivons alors le Camí d'Ur qui mène à Llivà. Suivre le Camí Ral puis à gauche le Carrer de los Bulloses. Laisser embranchement à gauche pour Cereja. Le Camí d'Estaüja mène au **Coll d'Estaüja (ES-GI-1230b)** puis à la D33 et Estavar. Prendre à gauche la D33f qui s'élève et passe successivement au **Col de Palmanill (FR-66-1512)**, au **Col d'Egat (FR-66-1615)** et au **Col de Fau (FR-66-1635)**. Suivre alors la D10f pour Font-Romeu puis la D 618 pour arriver au **Col du Calvaire de Font-Romeu (FR-66-1836)**. Au rond-point prendre à gauche la D10f et au niveau du parking du refuge des Farnells le chemin (R1) balisé qui mène au **Col del Pam (FR-66-1997)** lieu de la concentration et du repas. Bon appétit !!

Du col suivre le chemin balisé puis sentier (S1-2-3) qui part vers le nord-ouest, monte légèrement avant de redescendre. Il rejoint une large piste caillouteuse (R2), le chemin des Esquits, qui remonte vers l'Estany de la Pradella et le **Col de la Pradeille (FR-66-1955)**. Continuer et passer devant la cabane du berger pour aller prendre à droite la piste vers le lac des Bouillouses. Traverser le barrage et descendre la D60 goudronnée jusqu'au Pla dels Avellans (alt. 1715). Prendre à droite la route forestière qui mène à la D618 (5 à 6 km) un peu avant Bolquère. Prendre cette route à droite sur 500 m et tourner à gauche sur la D10c qui mène à Bolquère, puis la D10 pour le **Col de la Perche (FR-66-1581b)**. Prendre à droite la N116 qui passe successivement au **Col Rigat (FR-66-1488)**, à Saillagouse et au **Coll de Llous (FR-66-1336a)**. Poursuivre sur environ 2,5 km et prendre à droite le D30 vers Càldegues et Ur.



données CC-BY-SA OpenStreetMap, cols © centcols.org