

Circuit 4

Le Cougoir : 10 cols-1830 m déniv-43 km-durée 9h.
Carte IGN TOP25 3139 OT.

Ce circuit compte au total 10 cols. Il est exigeant, on ne trouve pas d'eau sur les premiers 2/3 du parcours, et comporte un secteur très malaisé avec un chemin en dévers très encombré. Poussage ou portage obligé. Il est néanmoins très beau avec la montée du Cougoir qui offre de la vallée du Rhône et bien au-delà du Mont Ventoux un panorama exceptionnel. C'est pour cette raison que nous avons choisi de faire les Cols d'Aubres et d'Aubenas, proches du départ, en fin de parcours, et seront fonction de la forme restante des participants.

-Départ : **Aubres** (alti 294 m).

Parking, 250 m à droite après le rond-point à l'entrée du village direction Nyons. Stationnement sur le côté gauche du bar.

-Suivre la route montante bordant le parking jusqu'à « les Faviers » où on quitte le goudron.

-Passer derrière la bergerie et suivre la piste montante très pentue, on surplombe une réserve d'eau (à gauche).

-Après plusieurs lacets et une pente soutenue on atteint un petit col géographique alti 620/630 m env. Prendre le sentier à gauche (**V4S01**) qui porte au Pas la Baisse FR-26-0724 où on franchit une crête.

- Après une petite descente suivre une sente malaisée en devers, épineuse, balisage jaune, vert et rouge par endroits, S3 sur 1.5 km, qui mène après une descente au col de Mauperrier FR-26-0853. Pas de panneau comme indiqué dans TOPO 7 page 17.

-Au col suivre le chemin de crête qui part un peu à droite et porte au sommet de Mauperrier. En suivant cette monitrice on atteint en descente une large piste caillouteuse qui monte au Col de Venterol FR-26-0856b. Le panneau du col est accroché sur la façade d'une petite maison restaurée, aux volets bleus. A gauche à l'ombre des buis un beau coin pique-nique avec table et bancs repose les promeneurs.

-Au col suivre la piste montante à droite celle descendante mène à une ferme, attention il y a des chiens. Après deux lacets suivre la piste sur 1.5 km, on atteint un lacet avec un panneau indiquant la Pousterle. Le Col de la Pousterle FR-26-0990d est à une centaine de m au bout du sentier qui monte tout droit dans le lacet. D'ici nous avons une vue exceptionnelle sur les Baronnies, et le Ventoux.

-Retour au lacet, prendre à droite (**V4S02**), la piste continue de monter encore en direction du Cougoir.

A la fin de la piste, il faut suivre à droite (**V4S03**) le sentier balisé et monter au milieu des buis en suivant la crête. Au sommet du Cougoir, on amorce la descente

Circuit 4

dans un vaste alpage, passer devant le panneau la Croix. En suivant toujours la trace on atteint une piste, la suivre à droite (**V4504**). Il faut franchir une barrière. Le Col la Pause FR-26-0988, très visible est atteint après une rapide plongée dans un pré.

-Au panneau (mal positionné) suivre la piste descendante. Juste avant un lacet très serré à gauche, au dessus de la ferme les Audries, prendre la piste à droite (**V4505**) qui monte violemment. Il faut continuer à monter environ 1 km, après une courte descente, on atteint une dépression, ça ressemble à un col, suivre à gauche (**V4506**) le sentier balisé (arbre marqué) qui mène au Col de Lachaud FR-26-0927b, avant une barrière métallique.

-Retour au lacet, en quelques secondes on atteint la ferme les Audries avec un beau point de vue sur les dentelles de Montmirail, sculptures sur les murs, deux chiens dont un Patou à l'aboiement impressionnant mais inoffensif. Les occupants des lieux sont très sympathiques. Point d'eau bienvenu.

-Prendre la piste descendante, on retrouve le goudron après quelques lacets.

Prendre la piste à gauche (**V4507**), 200 m avant le carrefour (la Combe de Sauve), traverser le ruisseau et monter au Col Flachet FR-26-0646.

-Au col suivre à droite le sentier assez raide au début, plus tranquille après 250 mètres. On franchit une crête et on atteint après 300 mètres de descente le Col des Vaux FR-26-0685b.

-Retour au Col Flachet, prendre à droite la piste descendante caillouteuse et très rapide, attention aux dangereux égouttoirs d'eau transversaux, jusqu'au lieu-dit les Faviers, passé le matin.

-A partir de les Faviers, descendre environ 2.5 km sur la route goudronnée.

Après avoir passé le lieu-dit l'Extiallon, puis à gauche la montée vers la ferme le Viallard, juste avant un pont (alti 360 m env) prendre à droite la piste qui plonge vers le ruisseau (**V4508**), le traverser et remonter à droite une piste pentue sur le Col d'Aubenas FR-26-0550a.

-Retour au carrefour du pont (alti 360 m) descendre à droite pendant 1 km, prendre à gauche au carrefour (**V4509**), ça remonte, et suivre le panneau col d'Aubres. Prendre à droite au carrefour panneau col d'Aubres/PC 332, passer un lacet à gauche. Tourner à droite (**V4510**) à l'angle d'une maison (panneau col d'Aubres). Passer devant une maisonnette (à droite) et prendre la piste à gauche (**V4511**). Ici nous avons un panneau de passage privé. Les propriétaires que nous avons rencontrés sont tolérants envers les randonneurs respectueux (comme nous). Suivre la piste, après deux lacets continuer tout droit, celle-ci nous porte au Col d'Aubres FR-26-0480a, absence de panneau, pinède, niche à chien (tonneau de Diogène) à droite.

-Faire demi-tour et suivre le chemin inverse pour regagner le parking et la mousse bien méritée.

AL

Circuit fait le 05/09/2011