

**Idem R7 b et R7c avec l'aller retour aux cols de Pré Vernet et Contrebandiers +24 km +600m den.
Le Semnoz et tour du lac d'Annecy dimanche 29 juillet ou 5 août 5 ou 6 cols**

Carte Michelin locale 333 ou 328

Après avoir longé le lac d'Annecy par la piste cyclable et passé la plage d'Albigny, arriver au rond point (Hotel Bel Abri)

Dépt	Altitude	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref. Chauvot	Remarques
74	446	Rd point hôtel Bel Abri	D129	à G				Rue de Verdun puis Cptne Baud
74	460	Feux	CV	à D	1,3	1,25		Rue haies vives
74	480	Rond point	CV	à D	0,3	1,55		Rue de la Pesse
74	515	Rond point (Haut montée)	CV	à D	0,6	2,15		Ch Bellevue
74	560	Entrée Virage	CV	à D	0,8	2,95		Sans issue Voiture
74	570	Route	CV	à D	0,3	3,25		Rte de Thônes
74	575	Croisement	CV	à D	0,2	3,4		Rue Grand Essert
74	610	Croisement	RF	à D	0,4	3,75		Relais TV
74	720	Croisement	RF	à D	1,5	5,25		
74	810	Croisement	RF	à D	1,5	6,75		Dir Pré Vernet
74	917	Col de Pré Vernet	RF	DT	1,5	8,25	FR-74-0917	
74	810	Croisement	RF	à D	1,5	9,75		Dir Contrebandiers
74	1055	Col des Contrebandiers	RF	DT	4	13,75	FR-74-1054	
74	810	Croisement	RF	à D	4	17,75		
74	570	Village	CV	à G	3,4	21,15		
74	570	Piste vélo puis route	CV	à G	0,3	21,45		Ch Bellevue
74	515	Rond point	CV	4è S	0,6	22,05		Rue de la Pesse
74	480	Rond point	CV	à G	0,3	22,35		Rue haies vives
74	460	Feux	D129	à G	0,3	22,65		Cptne Baud
74	446	Rd point lac	D909	à G	1,3	23,95		