

**V5 / V5a : Resclusanys - Vall de Bac à partir de Sant Pau de Segúries**  
**18 cols pour 35 km et 900 m de dénivelé pour le circuit de base (20 cols pour la variante)**

**Parking :** à la sortie en venant de Ripoll sur la contre allée à gauche, au niveau de la Formatgeria Rovira

**Note 1 :** Cette feuille de route décrit le circuit V5a, qui est le circuit court. En bas de page, le dernier paragraphe décrit la variante allongée qui pass par deux autres cols.

**Note 2 :** Les waypoints sur cette feuille de route sont nommés V5-xx. Sur les cartes interactives et fichiers de géolocalisation, ceux du circuit V5 sont nommés V5-xx et ceux du fichier V5a sont nommés V5a-xx ; ce sont les mêmes waypoints.

Sortir de Sant Pau en direction de Camprodon par la C 38 et avant de franchir le pont de la Rovira sur le Ter **[V5-1]** , prendre en face ( observer à droite l'aqueduc et la carrière de carbure) la piste aujourd'hui cimentée (PR-188 balisé) jusqu'à Can Peric **[V5-2]** puis **[V5-3]** rejoindre (R1-2) une route cimentée **[V5-4]** . Tourner à droite et 320 m plus loin Plana Maria **[V5-5]** prendre la piste (R1-2) sur la droite qui passe tout près de la **Collada del Faig (1022 m)**, au **Coll d'Aure (1065 m)** avant de redescendre sur le hameau d'el Sitjar où l'on retrouve une piste (R1-2) pour la **Collada del Sitjar (1048 m)**.

De cette Collada **[V5-7]** suivre la piste principale (PR 186 balisé) jusqu'à Resclusany: elle passe successivement au **Pas del Llop (1088 m)**, près du **Coll de Canemar (1086 m)** (à 100 m à gauche dans les prés) **[V5-8]** , au **Coll de la Bau (1061 m)** , (croisement de pistes, prendre celle de gauche) **[V5-10]** , au **Coll d'Arrencafels (1136 m)**, au **Portell de les Roques (1124 m)** (croisement de pistes : prendre celle de droite fermé par un portail à refermer) avant d'arriver à la **Collada de Resclusanys (1133 m)**. Suivre toujours le PR 186 chemin qui part à droite dans le pré **[V5-14]**, tourner à gauche **[V5-15]** (**Coll del Faig à 100m**) puis à droite et rejoint au bout de 1,2 km environ une piste (R1-2) que l'on prendra à droite **[V5-16]** et qui descend sur le **Coll de les Cadiretes (1061 m)** et **[V5-17]** le **Coll del Triadú (883 m)**.

Revenir 300 m en arrière **[V5-17]** et prendre à droite la piste qui descend vers Sant Miquel de la Torre **[V5-19]** et **[V5-20]** à gauche puis au **[V5-21]** à droite (Fot de Cal ferrer) et l'Hostal de la Vall del Bac **[V5-22]** . Possibilité d'aller chercher vers la fin de la descente et 200 m avant la dernière épingle, à 30 m à gauche et au dessus le **Collet del Ferrer (701 m) [V5-18]** . Arrivé à l'Hostal prendre la route goudronnée à droite et 500 m plus loin la piste (R1-2) vers Llongariu et le **Collet de l'Erola (678 m)**.

Suivre maintenant la piste empruntée par le GR-1. Elle passe au **Coll de les Tòfones (719 m)**, au **Collet dels Cortalets (785 m)**, à **el Coll (766 m)** qu'il faut aller chercher à droite. Poursuivre la piste principale vers l'ouest, ignorer le panneau directionnel Sant Pau de Segúries et poursuivre la piste de nouveau cimentée qui mène au **Collet del Cortal ou Collada de Capsacosta (870 m)** où on retrouve la route goudronnée C153a qui, par le **Coll de Sant Pau (891m)**, ramène à Sant Pau de Segúries.

---

V5 boucle en option: **[V5-23]** prendre le GR 83 jusqu'au **Collet del Coldecarrera (630 m)**. poursuivre à droite jusqu'au **[V5-27]** rejoindre le **Coll de la Barcadura (830m)** Revenir et aller jusqu'au **Collet de l'Erola**. On rejoint à **[V5-29]** la route du circuit ci-dessus.