

R4 : 11 (ou 12?) cols pour 74 km pour 1550 m de dénivelé

Parking : à la sortie de Camprodon vers Mollo à droite au niveau du terrain de foot

Camprodon (26 km de Ripoll) – C 38 – **Coll de Camprodon ES-GI-0980** – C 38 – 80 m avant le km 2 CV à droite sur 1,7 km pour le **Coll de la Battlia ES-GI-1059a** et le **Coll Pregon ES-GI-1126a** retour C 38 – Pont de Rocabruna – GIV-5223 – **Coll de la Boixeda ES-GI-1095** – Rocabruna – Beget – **Coll Samola ES-GI-0947a** – **Coll de Bucs ES-GI-0775** – **Coll del Salomé ES-GI-0795** – 250 m plus loin piste à gauche (R1 sur 550 m) pour le **Coll de Rabassa ES-GI-0830a** (en option) - **Coll de Pera ES-GI-0805** – Oix – GIV-5221 – **Coll de Camporiol ES-GI-0510** – Veinat de Carrera – Castelfullit de la Roca – GI-522 – Sant Joan les Fonts – C-26 – C 135A – Sant Salvador de Bianya – **Coll de Capsacosta ES-GI-0870a** – **Collada de Sant Pau ES-GI-0890a** – Sant Pau de Seguries – C-38 - Camprodon

A voir sur le parcours : les villages romans de Rocabruna et Beget ; les orgues basaltiques (1 km de long sur 50 m de hauteur) de Castelfullit de la Roca