



Il Club des Cent Cols®

Dossier di stampa

L'idea iniziale

- **Condividere una passione, il ciclismo in montagna:** bici da strada, gravel, MTB, tandem, triciclo, handbike
- Unire tutti gli appassionati (uomini, donne, disabili, non vedenti...) proponendo loro **una semplice sfida: contare e collezionare i passi** che attraversano.
- La **regola del gioco** per iscriversi : valicare **100 passi**, di cui 5 a oltre 2000m, usando la sola forza muscolare
- Il **terreno di gioco:** i massicci montagnosi del mondo intero
- La **durata del gioco:** per alcuni la partecipazione si ferma con l'ottenimento del diploma dei 100 passi, per altri è il gioco della vita

Gli effettivi

- **Creazione nel 1972**



Tavola dell'evoluzione degli effettivi totali per anno dal 1972 a oggi

- **Più di 2.000 soci attivi** nel 2022 (= che pubblicano ogni anno la lista dei passi e pagano la quota associativa annuale)
di cui il **20% sono donne**
- Origine : **15 paesi** d'Europa e USA, Canada, Australia....

La pratica

- I **passi** scalati sono dichiarati "**sull'onore**": nessuna prova della riuscita deve essere fornita
- I passi devono essere **riconosciuti** dal club come facenti parte di uno degli **129 cataloghi** che attualmente pubblica in **166 paesi e territori**.

Quasi **100.000 passi** possono essere scaricati, per paese, nei formati Excel, ODS e PDF, gratuitamente per i soci (e solo in PDF per i non soci).

Europa

| | |
|--|--------------------------|
| | Albania |
| | Andorra |
| | Austria |
| | Benelux |
| | Bulgaria |
| | Ex-Jugoslavia |
| | Francia |
| | Germania |
| | Greca |
| | Isole britanniche |
| | Italia |
| | Malta |
| | Paesi nordici |
| | Polonia |
| | Portogallo |
| | Repubblica Ceca |
| | Romania |
| | Russia |
| | Slovacchia |
| | Spagna |
| | Svizzera e Liechtenstein |
| | Ucraina |
| | Ungheria |

Africa

| | |
|--|----------------------------------|
| | Algeria |
| | Camerun |
| | Capo Verde |
| | Ciad |
| | Comore |
| | Congo |
| | Egitto |
| | Eritrea |
| | Eswatini |
| | Etiopia |
| | Ghana |
| | Gibuti |
| | Guinea |
| | Guinea Equatoriale |
| | Kenya |
| | Libia |
| | Madagascar |
| | Malawi |
| | Marocco |
| | Mauritania |
| | Namibia |
| | Niger |
| | Nigeria |
| | Repubblica Centrafricana |
| | Repubblica Democratica del Congo |
| | Ruanda |
| | Sahara Occidentale |
| | Sant'Elena |
| | Somalia |
| | Sudafrica e Lesotho |
| | Sudan |
| | Sudan del Sud |
| | Tanzania |
| | Togo |
| | Tunisia |
| | Uganda |
| | Zambia |
| | Zimbabwe |

America

| | |
|--|--|
| | Argentina |
| | Belize |
| | Bolivia |
| | Brasile |
| | Canada |
| | Cile |
| | Colombia |
| | Costa Rica |
| | Cuba |
| | El Salvador |
| | Georgia del Sud e Isole Sandwich del Sud |
| | Giamaica |
| | Guatemala |
| | Honduras |
| | Messico |
| | Nicaragua |
| | Panama |
| | Perù ed Ecuador |
| | Repubblica Dominicana |
| | Stati Uniti |
| | Trinidad e Tobago |
| | Uruguay |
| | Venezuela |

Asia

| | |
|--|---------------------|
| | Afghanistan |
| | Arabia Saudita |
| | Armenia |
| | Azerbaigian |
| | Bhutan |
| | Cambogia |
| | Cina |
| | Corea del Nord |
| | Corea del Sud |
| | Emirati Arabi Uniti |
| | Filippine |
| | Georgia |
| | Giappone |
| | Hong Kong |
| | India |
| | Indonesia |
| | Iran |
| | Iraq |
| | Israele |
| | Kazakistan |
| | Kirghizistan |
| | Laos |
| | Libano |
| | Malesia |
| | Mongolia |
| | Myanmar |
| | Nepal |
| | Oman |
| | Pakistan |
| | Siria |
| | Sri Lanka |
| | Stato di Palestina |
| | Tagikistan |
| | Taiwan |
| | Thailandia |
| | Turchia |
| | Turkmenistan |
| | Uzbekistan |
| | Vietnam |
| | Yemen |

Oceania

| | |
|--|--------------------|
| | Australia |
| | Isole Salomone |
| | Neozelandese |
| | Papua Nuova Guinea |
| | Samoa |

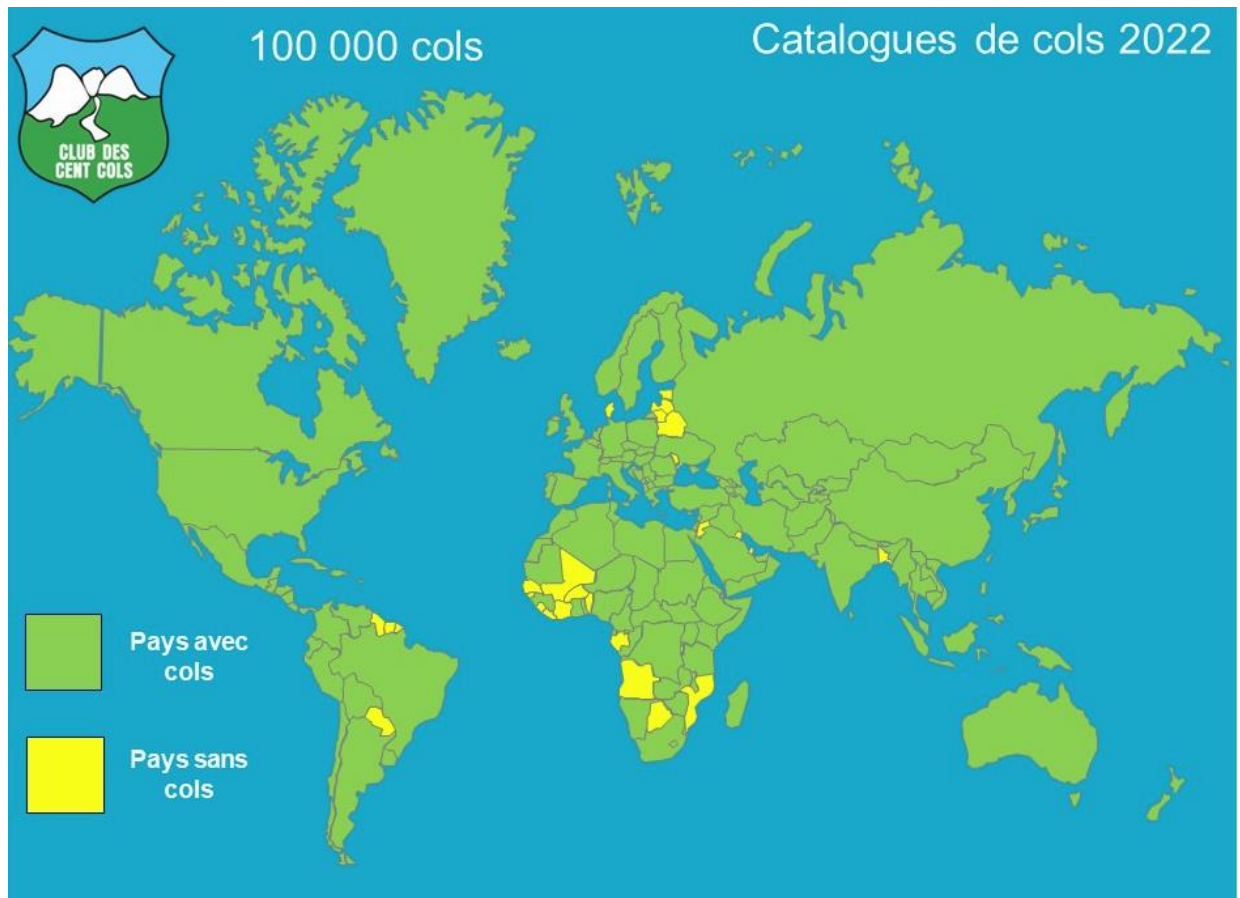
Antartico

| | |
|--|-----------|
| | Antartide |
|--|-----------|

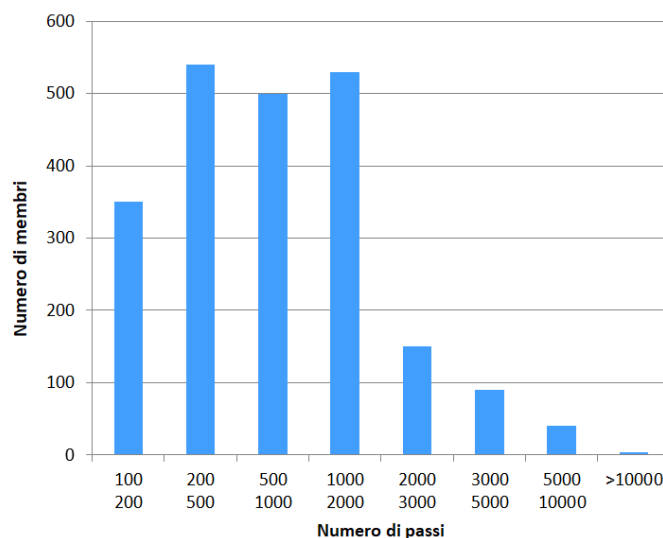
In rosso quelli aggiornati durante l'anno

La **copertura globale** dei passaggi è stata completata dal club e dai suoi volontari entro la fine del 2022.

93 Paesi e territori non hanno pass, alcuni così piccoli (Monaco...) da non essere visibili su questa mappa:



Ogni anno, la associazione pubblica il suo "**albo d'onore**", liste dei membri con il numero totale dei passi scalati



Una associazione ben informata

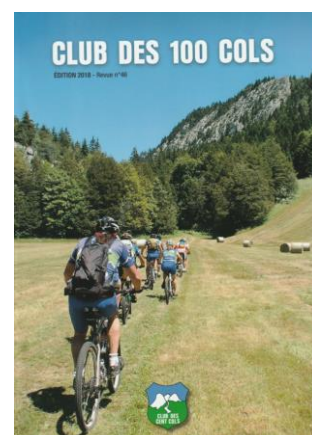
I moderni strumenti di comunicazione sono una manna dal cielo per informare, per raggiungere, ascoltare, animare una comunità internazionale di circa 2.000 membri attivi. La Associazione li ha ampiamente sviluppati.

- Un sito internet : www.centcols.org/it



Il sito web è il centro della Associazione dove tutto si trova e tutti si ritrovano. È disponibile anche in francese e inglese.

- **Una rivista annuale** di quasi 150 pagine, redatta in francese, ma non solo, anche in inglese e in italiano (parzialmente). E' indirizzata a tutti i Membri attivi, contiene racconti di escursioni, aneddoti, numerosi suggerimenti di nuovi soggiorni, e tutte le notizie dell'anno della Associazione.



- Un **negozio** dove i membri possono trovare la linea di **abbigliamento ciclistico** con i colori del club, atta a confederare intorno a dei valori condivisi, simbolizzati da una immagine comune. E, inoltre, cataloghi dei passi, guide topo (vedi sotto), accessori



- Un [forum di discussione](#)



- Una [mailing list](#) via e-mail aperta a tutti i colleghi per inviare messaggi alla comunità (richiesta di spiegazioni, informazioni, inviti, ecc.)
- Un gruppo di Riunisce [facebook](#) più di 4.000 **membri**, non necessariamente aderenti alla Associazione, alcuni dei quali aspiranti a costituire la loro collezione di 100 passi per entrarvi, o altri semplici privati interessati ai dibattiti sui valichi e all'atmosfera che regna nel Club



Club des Cent Cols >

🔒 Privacy del gruppo: Privata · Membri: 4.063



- Il Club des Cent cols è un club "verificato" da **STRAVA**. I membri di questa rete possono unirsi (o meno), e anche se non tutti appartengono al Club des Cent Cols, sono tutti molto attivi. Registrano i loro percorsi direttamente dai loro smartphone, possono pubblicarli sul sito con mappe e foto commentate, e persino condividerli su Facebook. Il moderatore del gruppo è il collegamento permanente con il club; egli trasmette le informazioni più importanti, le notizie del club, le prossime riunioni, la pubblicazione della rivista annuale ecc.

Una associazione ben equipaggiata

Ogni anno, l'associazione registra l'attraversamento di più di **100.000 passi** da parte dei suoi membri. Un'organizzazione informatica efficiente è una delle chiavi del suo successo.

- **I cataloghi dei passi** sono disponibili in **6 lingue** (francese, tedesco, inglese, spagnolo, italiano, olandese).

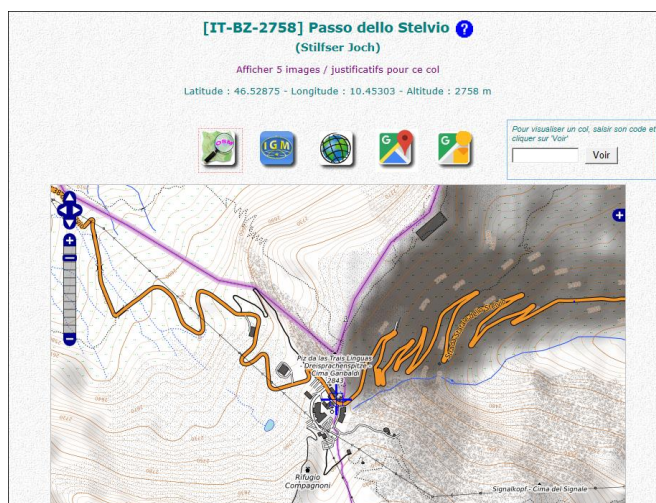
Qui di seguito, ad esempio, un estratto di 6 colonne (su 36 in totale) del **catalogo** dei passi italiani

| Codice | Nome completo | Documenti | Tipo | WGS84 Lon D | WGS84 Lat D |
|-------------|----------------------------|-----------------------------|------|-------------|-------------|
| IT-BZ-2750 | Forcella Latemar Grande | IT-BZ-2750 | 15 | 11.580147 | 46.381524 |
| IT-BZ-2750a | Forcella Prà Brusà | IT-BZ-2750a | 20 | 12.274486 | 46.684531 |
| IT-BZ-2751 | Arundaschartl | IT-BZ-2751 | 20 | 10.424180 | 46.691760 |
| IT-BZ-2755 | Forcella Ovest di Fermeda | IT-BZ-2755 | 15 | 11.750239 | 46.602194 |
| IT-BZ-2758 | Passo dello Stelvio | IT-BZ-2758 | 0 | 10.453026 | 46.528745 |
| IT-BZ-2759 | Giogo del Cantone | IT-BZ-2759 | 20 | 11.282419 | 46.946901 |
| IT-BZ-2761 | Frankbachjoch | IT-BZ-2761 | 20 | 11.933140 | 47.037540 |
| IT-BZ-2761b | Gemsbichljoch | IT-BZ-2761b | 15 | 12.079410 | 46.890100 |
| IT-BZ-2762 | Marbelfeckscharte | IT-BZ-2762 | 20 | 11.922497 | 47.016128 |
| IT-BZ-2762a | Südliche Schwarzseescharte | IT-BZ-2762a | 20 | 11.201520 | 46.907710 |
| IT-BZ-2765 | Giogo Tasca | IT-BZ-2765 | 20 | 10.783810 | 46.720510 |

La **colonna "Tipo"** permette di distinguere i passi: 0 = stradale, poi 10 = pista, 15 = sentiero etc...

I **passi** sono **geolocalizzati** secondo 4 sistemi differenti. Qui, nell'esempio della tabella, il sistema WGS84 decimale.

La **colonna "documenti"** è un collegamento internet che indirizza alle **mappe e documenti** (foto, guide...) legati ai passi: esempio, in Italia, il **[passo dello Stelvio](#)**.



Le **icone** permettono di scegliere le **mappe disponibili** online per visualizzare il passo. Qui OSM (Open Street Map), IGM (Istituto Geografico

Militare, ESRI (Environmental Systems Research Institute), una carta che è un riferimento nel mondo intero, Google Maps, e per i passi stradali la vista del passo come disponibile su Google Street View, qui il Colle del Nivolet:

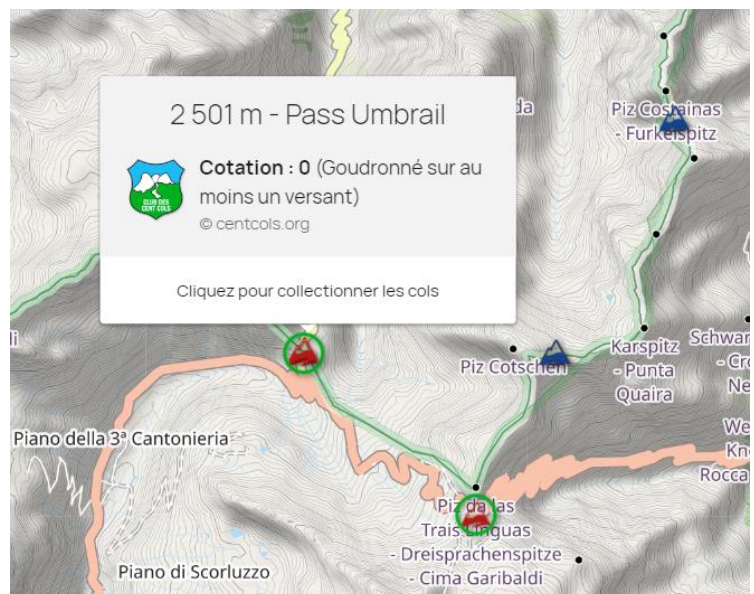


In altri paesi, la carta IGM è sostituita dalla carta topografica locale. Il link "mostra 8 immagini/ giustificativi..." permette di accedere alle foto del colletto (o altri documenti), come sono proposti dai membri.



, è un sito francese che permette di pianificare i propri percorsi e di ottenerne una rappresentazione cartografica e topografica, il sito ha integrato i cataloghi dei passi della Associazione (e i loro tipi) sulle sue diverse carte, per esempio qui di seguito il **Pass Umbrail** e **Passo dello Stelvio**:

Permette ai membri di scaricare e visualizzare i loro elenchi di passi (cerchiati in verde nella mappa qui sopra) e quindi di ottimizzare i loro obiettivi e percorsi.



- **Uno strumento generatore di Waypoints : [ccWay](#)**
Permette ai membri, nella regione prescelta, (stato, regione amministrativa, provincia, zona su una mappa), di selezionare i passi in funzione delle loro categorie, stradali, ciclabili, già valicati o meno, etc...

The screenshot displays the ccWay web interface with the following sections:

- Sélections géographiques**:
 - Sélection cartographique sur Google Maps
 - Région
 - Province
 - Pays entier
- Choix d'un pays**:
 - Europe
 - Afrique
 - Amérique
 - Asie
 - Océanie
 - Country dropdown: **Italie**
 - Flag of Italy
- Filtres**:
 - Ces filtres restreignent les sélections géographiques*
 - Inclure les cols : Déjà grimés A grimper
 - Altitudes : minimum m. maximum
 - m. Catégories de cols : *(Choix multiples)*
 - 1 Routier
 - 2 Cyclable
 - 3 Poussage aisé
 - 4 Poussage difficile
 - 5 Portage
 - 6 Acrobatique
 - 7 Route non-cotée
 - 8 Non-coté
 - [Tout cocher](#) [Tout décocher](#)
- Format de sortie**:
 - Choisir le format voulu selon votre logiciel*
 - GPX (universel)
 - KML (Google Earth)

Il file ottenuto permette poi d'integrare i passi corrispondenti nelle applicazioni GPS, su googlemaps o googlestreetview.

- **Delle [guide "topo"](#)**
Queste guide descrivono **280 percorsi mulattieri** nei **principali massicci europei** con tutte le precisazioni necessarie : chilometraggio, dislivello, rifornimenti (acqua) e alloggi possibili, tempi di percorrenza prevedibili

L'insieme di questi **strumenti geografici** permette d'ottimizzare la scelta delle destinazioni e consente qualsiasi configurazione possibile dei percorsi. I membri più esperti sceglieranno dei **percorsi mulattieri di alta montagna**, possibilmente difficili, altri al contrario si accontenteranno di **percorsi stradali tranquilli** su delle stradine deserte, o come in Spagna di "caminos naturales", degli altri, infine, si rimetteranno alle **organizzazione del Club**

Una associazione ricca di idee e attività

- **3 soggiorni annuali** riuniscono ciascuno 250 membri
 - Durata : da 3 a 7 giorni
 - Percorsi su strada e mulattieri tracciati per ogni giorno, accessibili a tutti i livelli di partecipanti grazie alle varianti
 - Ultimi paesi visitati: Francia, Germania, Italia, Spagna Svizzera
- Il club pubblica anche **24 randonné permanenti**, che offrono almeno 100 passi. Si tratta di randonné
 - in **molte catene montuose**, Foresta Nera, Vosgi, Giura, Massiccio Centrale, Alpi, Pirenei, Corsica, Cordigliera Cantabrica, Montagne Iberiche e Sierra Nevada
 - e in **diversi Paesi**: Spagna, Italia, Svizzera, Francia, Germania, Andorra, Austria.

Queste randonné sono organizzate secondo 3 concetti:

- **randonné in linea**, dal punto A al punto B, ad esempio l'Ultreia da Barcellona a Santiago de Compostela,
- **randonné in linea con ritorno** al punto di partenza, ad esempio Cent Cols nel nord della Corsica,
- **randonné ad anello**, mini circuiti da 1 a 4 giorni che facilitano la logistica del cammino (alberghi, campeggi, guide ecc.), ad esempio Gli anelli della Provenza,
- in base alla **difficoltà**: i più facili sono meno di 1.000 km e 20.000 m di salita, il più difficile, Arc-en-Cimes, da Monaco a Salisburgo, è di 5.000 km e 115.000 m di salita

Queste randonné permanenti si fanno senza limiti di tempo, in una o più stagioni, partendo da un punto qualsiasi dell'itinerario.

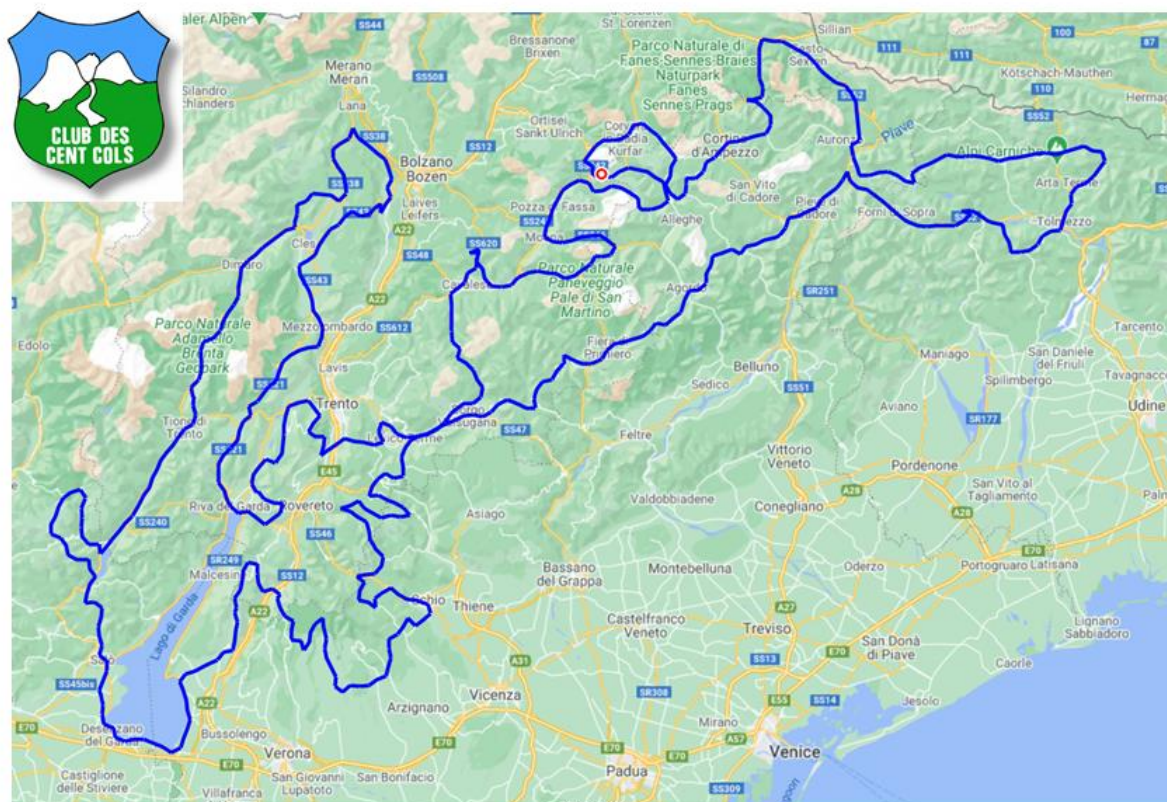
Saranno forniti ai partecipanti, al momento dell'iscrizione, la traccia gpx e un roadbook preciso.

Ad oggi, più di 1.500 membri si sono iscritti a queste randonné permanenti e più di 500 le hanno completate.

Per esempio:

TRIVENETO – 100 PASSI IN ITALIA

Circuito di 1.850 km, comprendente 100 passi per 43.900 m di dislivello



- **I brevetti dei passi stradali**

Sono selezionati per **Paese** (il brevetto nazionale copre tutti i passi del Paese) o per **divisione amministrativa**, ad esempio dipartimenti in Francia, cantoni in Svizzera, province in Spagna o Italia, Länder in Austria o Germania). I passi stradali, meno numerosi di quelli mulattieri, sono un **grande obiettivo e fonte di emulazione** per i soci del club: attraversare tutti i passi stradali del paese o della divisione amministrativa scelta.

Il Club des Cent Cols propone in questo modo ai suoi membri più di **1100 brevetti** in tutto il mondo, raggruppati **20.000 passi**.

I soci gestiscono la propria iscrizione sul sito web del club (più di 3.000 lo hanno fatto), organizzano online il progresso dei loro brevetti nelle divisioni amministrative che hanno scelto, i passi che hanno scalato o che devono ancora scalare e, quando il brevetto è completo, viene rilasciato un diploma ufficiale.

In Italia ci sono ben **86 brevetti**.

Nonostante la recente creazione di questi brevetti, già una trentina di membri hanno completato con successo un brevetto nazionale (tutti i passi stradali del Paese).

- [I challenge](#)

Proposti individualmente dai membri, sono riconosciuti e seguiti ufficialmente dall'associazione. Incarnano un incitamento a scoprire una regione, una pratica, dei passi particolari

- Challenge « **les cent cols de Jean Perdoux** » i primi 100 passi del fondatore del club
- Challenge dei passi stradali siti sullo **spartiacque «inter-mer delle Alpi»**
- Challenge del « **Settentrione** » 100 passi nelle regioni dove ce ne sono pochi, a nord di una linea tra Hendaye (Francia) a Devin Stralsund (Germania)
- Challenge dei «100, 150 e 200 **più bei passi stradali delle Alpi**»

Un club con una prospettiva europea

Un presidente italiano, volontari attivi nell'organizzazione e nella gestione del club, inglesi, tedeschi, belgi, olandesi, italiani e svizzeri, e soci sempre più di origine internazionale, hanno spinto il club a stringere collaborazioni attive con le federazioni europee. Questi partenariati sono attualmente in fase di attuazione.



L'**Unione ciclistica europea** organizza ogni anno una **Settimana europea del ciclismo** in un paese diverso. Nel 2023 si terrà a Plasencia, in Spagna.

Organizza inoltre il **Traits d'Union Européens**, che consiste nel collegare in bicicletta Parigi e le altre capitali dell'Unione europea o dell'Europa e alcuni principati, e nel collegare tra loro le capitali.

Per questi due eventi, il club Cent Cols mette a disposizione la sua esperienza nella creazione e nella gestione di percorsi di montagna.



La Spagna è il Paese al mondo con il maggior numero di passi (18.673), molto avanti alla Francia con 11.190 passi. Tuttavia, la Spagna ha il minor numero di membri di tutti i Paesi confinanti con la Francia. Per questo motivo, nel 2022 il club Cent Cols ha deciso di unire le forze con la **Federazione ciclistica spagnola**.

Nell'ambito di questa collaborazione, il club e la FECT stanno rivisitando le 12 « radiales ibéricas », i percorsi stradali che partono dalla regione di Madrid e uniscono le estremità del poligono iberico, per rafforzare la dimensione di "montagne e collezione di passi".

Una Club ben gestito

- Un' **associazione** legge del **1901** affiliata alla **FFCT** (Fédération Française de CycloTourisme)
- Un **consiglio d'amministrazione** di nove Membri
- Dei **delegati territoriali e nazionali**, corrispondenti locali per la gestione della associazione e dei passi dichiarati: 9 DT in Francia, un DT per paese in Belgio, Paesi-Bassi, Italia, Svizzera, Gran Bretagna e un DT per il resto del mondo
- Degli **animatori regionali** che organizzano ogni anno degli incontri locali tra i Membri.
- Dei **gruppi di lavoro** incaricati di creare, elaborare, mantenere aggiornato l'insieme dei cataloghi dei passi.
- Un'**unità informatica** di 4 specialisti che gestiscono le piattaforme del club e, soprattutto, il database dei passi.
- In tutto, tra i circa 2000 aderenti, **sessanta persone**, tutte volontarie, contribuiscono alle attività quotidiane
- Un **budget** annuale di **250 k€**

I contatti

Enrico Alberini–Mantova - Italie: president@centcols.org

Hervé Retières – Cormeilles en Parisis - France: secretaire@centcols.org

Les Cent Cols, una passione condivisa, il ciclismo in montagna

Denis Chouquet-Stringer
Cent Cols n°6183
Aggiornamento a Febbraio 2023
Traduzione : Enrico Alberini
Cent Cols n°5065